

FrivilligVest

Afrapportering

2024



Afrapportering på FrivilligVest Aktivitetsplan for 2024

Udarbejdet med udgangspunkt i de tilgængelige data pr. 31. december 2024

Fakta om FrivilligVest

FrivilligVest er Frivilligcenter og Selvhjælpscenter i Ringkøbing-Skjern Kommune

Formål

- At støtte, udvikle og fremme den frivillige sociale indsats samt den generelle ildsjæle- og frivillighedskultur i Ringkøbing-Skjern Kommune.
- Der er særlig fokus på de indsatser, der gavner borgernes mentale sundhed og trivsel.
- Der er særligt fokus på de foreninger og frivillige initiativer, som ikke er en del af større landsforeninger eller støttestrukturer, herunder også den uorganiserede og projektorienterede frivillighed, som opstår spontant ud fra lokale behov og engagerede borgeres initiativer.
- FrivilligVest samarbejder tværgående med foreninger, borgere, virksomheder og den offentlige sektor og bidrager dermed til at udvikle sammenhængskraften i kommunen.

Målgrupper

- Alle typer foreninger og frivillige ildsjæle i Kommunen
- Alle borgere i Kommunen, der har behov for en selvhjælpsgruppe eller trivselsgruppe.

Indsatsområder i 2024

På de følgende sider beskrives i skemaform alle mål, aktiviteter og opnåede resultater i vores 3 indsatsområder:

- **Selvhjælp og øvrige sociale aktiviteter** (se side 4 til 9)
- **Foreningsservice** (se side 10 til 15)
- **Samarbejdsprojekter** (se side 16 til 19)

Organisering

FrivilligVest er organiseret med en frivillig bestyrelse og en lønnet administration.

Administrationen omfattede pr 1/1-24 én fuldtidsansat leder, to fastansatte konsulenter samt én projektansat konsulent på henholdsvis 25, 28 og 30 timer/uge. (i alt 120 timer/uge, svarende til 3,24 årsværk)

Siden 1/3 og året ud har vi været ramt af en langtidssygemelding, som har nødvendiggjort omfattende merarbejde.

Ved årets afslutning omfattede administrationen: Én fuldtidsansat leder og tre deltidsansatte konsulenter på henholdsvis 25, 28 og 34 t/uge. (svarende til 3,35 årsværk).

Derudover har vi periodevis i løbet af året haft assistance af enten en flexjobber eller en virksomhedspraktikant med begrænset timetal. (6-12 timer/uge)



Dokumentation af indsatser og resultater

Indsatser og resultater drøftes ugentligt på personalemøder (uden referat), flere gange årligt på bestyrelsesmøder (med referat) og halvårligt på statusmøder med Ringkøbing-Skjern Kommune (med referat).

Effekten af de borgerrettede indsatser indgår i RSKS årlige borgerpanelundersøgelse i august måned, som indeholder en række spørgsmål om borgernes frivillige engagement, herunder også deres kendskab til FrivilligVest.

Afrapporteringsmetode

Afrapporteringen på hver enkelt indsats ses på de følgende sider i kolonnen længst til højre, dels som tekst, dels med en baggrundsfarve, der indikerer graden af opfyldelse samt forklaring på eventuel afvigelse.

- GRØN = Målet er nået i fuldt omfang
- GUL = Målet er delvist nået
- RØD = Målet er IKKE nået



Frivilligcenter & Selvhjælp
**FRIVILLIG
VEST**
Ringkøbing-Skjern

Indsatsområdet ”SELVHJÆLP OG ØVRIGE SOCIALE AKTIVITETER”

Selvhjælp i Ringkøbing-Skjern Kommune defineres som en frivillig social og sundhedsfremmende indsats, som dels udmøntes gennem Selvhjælpsgrupper for voksne, dels gennem Trivselsgrupper for børn og unge. Alle grupper sammensættes efter tematik.

En selvhjælps-/trivselsgruppe er et fællesskab, hvor mennesker med samme type livsudfordring mødes med det formål at yde hinanden gensidig støtte gennem samtale.

Gruppesamtaler og gruppeaktiviteter er faciliteret af frivillige.

Der føres ikke journal, hverken på den enkelte deltager eller på gruppeforløbene.

Fundamentet for Selvhjælp er baseret på de fem kerneelementer, der er defineret af FriSe:

- Afklaring og klar forventningsafstemning før gruppeopstart.
- Deltagelse er frivillig med afsæt i deltagerens egne ønsker og motivation for forandring.
- Etablering af en tryk, tillidsfuld og ligeværdig gruppekultur.
- Faciliteret gruppesamtale med fast struktur.
- Gensidig deling af tanker, oplevelser og erfaringer blandt mennesker.

Øvrige sociale aktiviteter dækker over en bred vifte af arrangementer, tiltag og tilbud, som på forskellig vis bidrager til social støtte for udvalgte målgrupper, der har behov for dette. I nogle tilfælde er der tale om at vi samarbejder med fx sociale foreninger eller frivillige ildsjæle, i andre tilfælde er der tale om at vi udbyder et fysisk produkt eller fx foredrag for udsatte grupper, som allerede er, eller potentielt kan blive en del af en selvhjælpsgruppe.

Aktiviteter og Mål i 2024	Målopfyldelse
Vi faciliterer ”selvhjælpsgrupper” for voksne: Selvhjælpsgrupperne etableres på baggrund af opsamlede henvendelser fra enkeltpersoner der ønsker at deltage i en selvhjælpsgruppe. Information om grupperne formidles bl.a. via vores egne sociale medier og nyhedsbreve og via andre relevante samarbejdspartnere, bl.a. Sundhedscenter Vest. Grupperne består af 4-8 deltagere og sættes i gang af en frivillig gruppeleder. Efter opstartsfasen kører grupperne selvstændigt videre, så længe gruppedeltagerne ønsker det. FrivilligVests opgave omfatter: Markedsføring af tilbuddet, indledende kontakt og visitering af deltagere, rekruttering, uddannelse, supervision og fastholdelse af frivillige gruppeledere, samt styrkelse af samarbejdsrelationer med andre institutioner og organisationer. Til indsatsen hører koordinerende og administrative opgaver som fx. planlægning af gruppeopstart, forberedelse af gruppeforløb og evalueringer.	Mål i 2024: At dække det aktuelle behov for selvhjælpsgrupper for voksne. Status pr. 31/12-24: Vi har på nuværende tidspunkt 14 aktive selvhjælpsgrupper for voksne, med i alt 79 deltagere. I løbet af 2024 har der i alt været 94 voksne deltagere i vores selvhjælpsgrupper. I løbet af året har vi oprettet 7 nye selvhjælpsgrupper for voksne - og i samme periode lukket 6 andre selvhjælpsgrupper, som ikke længere var nødvendige.

Vi faciliterer "trivselsgrupper" for børn og unge:

Trivselsgrupperne etableres på baggrund af henvendelser fra forældre til børn med behov for trivselsgruppeforløb. Samarbejdspartnere, som fx kommunens skoler, er med til at formidle selvhjælpstilbud til målgruppen. Grupper indenfor udvalgte fokusområder udbydes oftest.

Grupperne består typisk af 4-6 børn eller unge med ensartede udfordringer. Der tages hensyn til alder og geografi. Grupperne mødes i 10 uger i træk i halvanden time ad gangen.

FrivilligVests opgave omfatter:

Markedsføring af tilbuddet, indledende kontakt og visitering af deltagere, rekruttering, uddannelse, supervision og fastholdelse af frivillige gruppeledere, samt styrke samarbejdsrelationer med andre institutioner/organisationer. Til indsatsen hører koordinerende og administrative opgaver som fx. planlægning af gruppeopstart, forberedelse af gruppeforløb og evalueringer.

Mål i 2024: At dække det aktuelle behov for trivselsgrupper for børn og unge.

Status pr. 31/12-24:

- Vi har siden 1/1-24 startet og gennemført 6 tidsafgrænsede gruppeforløb for børn og unge med i alt 40 deltagere. (gruppeforløb over 10 uger, med ét ugentligt møde á 1,5 time)
- På frivilligfronten har der været en tilgang af 7 nye gruppeledere, som har muliggjort opstart af det nødvendige antal trivselsgrupper.
- Vi samarbejder med 7 af de større skoler i kommunen om bedre gensidigt kendskab og rekruttering af børn til trivselsgrupperne. Foreløbig har én af skolerne rekrutteret 8 af deres egne elever til at deltage i et forløb i skoletiden. Denne skole ytrer ønske om at gentage sådan et forløb igen i 2025. Yderligere én skole har efterspurgt et trivselsgruppeforløb, som vi først kan imødekomme i 2025.
- Vores projekt "Lønnet trivselsgruppeleder" som var finansieret fuldt ud af Trygfonden indtil 31/10-24 har i år opnået større synlighed via sociale medier og netværk med relevante samarbejdspartnere i kommunen.
- Vi har indgået aftale med "Ventilen Danmark" om at fungere som lokal leverandør af trivselsgrupper for ensomme unge. Der søges midler hos Ebbefos-Fonden til projektet.

Selvhjælpsgrupper og Trivselsgrupper for borgere med "sjældne problemstillinger".

Vi samarbejder med nabokommunerne om selvhjælpsgrupper og trivselsgrupper for borgere med sjældne problemstillinger.

Mål i 2024:

At vi i samarbejde med nabokommunerne dækker behovet for selvhjælps- og trivsels-grupper for borgere med sjældne problemstillinger.

Status pr. 31/12-24:

- Vi har i løbet af 2024 henvist 2 borgere fra Ringkøbing-Skjern Kommune til et relevant selvhjælpstilbud i en nabokommune.
- Vi har i løbet af 2024 ikke modtaget nogen borgere fra en nabokommune til et af vores selvhjælpstilbud.

Foredrag om relevante emner indenfor Selvhjælp Vi udbyder i løbet af året et ikke aftalt antal foredrag, som er relevante for målgruppen i Selvhjælp. Temaer og foredragsholdere udvælges løbende ud fra aktuelle emner, mediebevågenhed og forespørgsler fra fx deltagere i vores selvhjælpsgrupper.	Status pr 31/12-24: Vi har i løbet af året afholdt 4 foredrag, som var relevante for målgruppen "Selvhjælp" (med gratis adgang og gratis, let forplejning til alle) Der var i alt 147 deltagere til de 4 foredrag: • 21/2 "Fra Halmand til Halv mand" med Henrik From (97 deltagere) • 24/4: Forskningens Døgn: "Hvad betyder det for børn og unge, at de føler sig forstået" v/ Bo Morthorst Rasmussen (26 deltagere) • 26/4: "Det er aldrig for sent at passe på sig selv" v/Anne J. Johnsen" (24 deltagere) • 5/9: "Det skal være sjovt at være her" med Berit Korsholm (25 deltagere) • 23/10 "Plads til kærligheden – en overlevelses-guide til forældre med udfordrede børn" ved Frej Prahl i samarbejde med LOF. (38 delt.) Et planlagt sjette foredrag den 12/9: "Ung med kræft" v/ Ung Kræfts fortællerkorps måtte desværre aflyses pga. for få tilmeldinger.
Skoletanter & -onkler I samarbejde med lokale skoler og lokale ildsjæle opretter vi Skoletante/-onkel grupper efter behov. Mål i 2024: - Fastholde og understøtte gruppen af skoletanter/-onkler i Tarm skole. - Bistå med oprettelse af nye netværk på andre skoler efter behov/ønske fra skolernes side.	Status pr. 31/12-24: - Skoletante-ordningen på Tarm skole får stor ros fra forældre, lærere og skolens ledelse. Der er pt. 8 personer med i ordningen, som er i drift 4 dage om ugen. Der er her i efteråret etableret en forsøgsordning, hvor skoletanterne kommer med ind i 1. og 2. klasse, for at komme tættere på eleverne. De første meldinger lyder, at det er en succes. Vi bistår løbende gruppen med at finde flere frivillige og hjælper dem med praktiske ting, som fx arbejdstøj (orange westCREW-veste), print af plakater, opslag på SoMe, indkaldelse til møder og udsendelse af mødereferater. - Vi har i maj måned hjulpet Tim Skole med at få opstartet en tilsvarende skoletanteordning, som i første omgang har deltagelse af 6 frivillige, der holder åbent 1–2 dage om ugen. - Der er interesse for opstart af tilsvarende skoletanteordninger på stolerne i Stauning og Borris. Vi holder møder og aftaler nærmere med skolerne i begyndelsen af 2025.

Vi uddanner nye "Bydelsmødre" Opgaven udføres i tæt samarbejde med den lokale bydelsmor-forening og efter de retningslinjer, der er defineret af landsorganisationen www.bydelsmor.dk Vi har i de tidligere år uddannet i alt 22 Bydelsmødre. Mål i 2024: Rekruttering af mindst 6 deltagere til uddannelseshold-3 i første halvdel af '24.	Status 31/12-24: Vi havde planlagt at starte et nyt hold Bydelsmødre i marts måned og havde 10 tilmeldinger. Til de første 2 kursusaftener ud af de planlagte 15 kom der imidlertid kun 2 deltagere. Kurset blev derfor aflyst. Vi blev samtidig ramt af en langtidssygemelding i personalegruppen, hvilket medførte, at vi ikke havde mulighed for at følge op eller intensivere markedsføringen for at skaffe yderligere deltagere. Vi har derfor været nødt til at meddele Bydelsmor-foreningen, at vi fortsat gerne vil stå for selve uddannelsen, men at de fremover selv skal finde deltagerne. De to nye deltagere, der mødte op til undervisningen i marts, er blevet tilbudt at deltage i Bydelsmor-foreningens aktiviteter, som dermed bidrager til at give de to nye kvinder lidt baggrundsviden om uddannelsen indtil der på et tidspunkt er behov for at starte et nyt uddannelseshold. Opgaven er afsluttet indtil videre.
Vi deltager i den kommunale arbejdsgruppe om onlinetjenesten "Boblberg" Mål i 2024: a) Deltage i de planlagte 2 netværksmøder b) Udføre de opgaver, som aftales.	Status 31/12-2024 Vi har i år deltaget i to netværksmøder og bidraget til markedsføringen af Boblberg gennem 13 Facebook-opslag og to artikler i vores månedlige nyhedsbreve.
Fællesskabsguide for førtidspensionister Mål i 2024: I samarbejde med RSKS beskæftigelsesafdeling vil vi i løbet af 2024 (med inspiration fra Aalborg og Silkeborg) udvikle metoder til at hjælpe "nyslåede" førtidspensionister i RSKS ud i et aktivt foreningsliv, med henblik på at forebygge ensomhed. Baggrundsviden: Vi ved, at der i 2023 i gennemsnit hver måned blev tilkendt førtidspension til 13 borgere her i Kommunen.	Status 31/12-24: I første omgang forsøgte Kommunens Beskæftigelsesafdeling at hjælpe os med at finde 4-6 deltagere til pilotprojektet. De fandt kun to inden sommerferien. Vi eksperimenterede derfor i efteråret med andre måder at fange målgruppen - og endte med et åbent "kollegafællesskab for førtidspensionister", som siden 23/10 har mødtes hos os hver anden tirsdag formiddag i 1,5 time til kaffe og snak. Vi kører uden tilmelding og der kommer normalt 2-6 førtidspensionister til møderne. Deltagerne udtrykker stor begejstring for tilbuddet, som fortsætter uændret i 2025. Når gruppen føler sig klar, vil vi gradvist introducere dem til foreningslivet.

Netværk for Venneforeninger på plejehjem (NY OPGAVE) Tilsvarende netværksmøder blev afholdt før Corona-nedlukningerne i 2020 og 2021 og de ønskes genoptaget.	Status 31/12-2024: I samarbejde med Kirsten Nørgaard fra RSKS er vi i dialog med bestyrelsesrepræsentanter fra venneforeningerne på 3 kommunale plejehjem (Lem, Egved og Hvide Sande) Der blev i oktober '24 afholdt et dialogmøde med drøftelse af deres udfordringer, muligheder og gode ideer. De gav udtryk for at det var meget inspirerende at møde hinanden. Samtidig fik venneforeningerne et lille indblik i, hvad vi i FrivilligVest har mulighed for at være behjælpelig med. Det blev aftalt at afholde et fællesmøde med alle venneforeninger for plejehjemmene i kommunen i foråret '25, eventuelt med et fagligt tema og tid til ideudveksling. FrivilligVest er tovholder på planlægning og gennemførelse af fællesmødet.
Lydavisen Vi er ansvarlige for den ugentlige udgivelse af "Ringkøbing-Skjern Lydavis" som er et gratis tilbud til læsesvage borgere, der har svært ved at følge med i de lokale, trykte nyheder. Som "læsesvag" regnes: blinde, svagtseende og ordblinde. Opgaven omfatter: Markedsføre tilbuddet overfor potentielle, nye brugere, koordinere og fastholde de frivillige redaktionsmedlemmers indsats, opdatere abonnentadresser i databasen samt indkøbe nødvendig hardware og de nødvendige materialer til Lydavisens udgivelse, herunder: CD-skiver, kuverter, adresselabels og blinde-frimærker. Mål i 2024: Lydavisen udkommer hver uge i to forskellige udgaver til alle de borgere, der ønsker at modtage den; henholdsvis "i Videbæk-Spjald området" og "i resten af kommunen"	Status 31/12-24: Ved årets afslutning har vi 56 abonnenter på Lydavisen. Det er et fald på 5% fra de 59 abonnenter, vi havde ved årets begyndelse. Vi ved, at flere abonnenter giver den ugentlige CD videre til fx deres nabo. Og andre borgere afspiller lydfilerne direkte fra den Dropbox, hvor de ligger. Det betyder, at der i praksis endnu flere borgere end dem, vi kender til, der har glæde af den gratis Lydavis. Uløst udfordring: Vi er i løbet af året blevet opmærksom på, at nogle borgere IKKE kan få glæde af Lydavisen, da en del af de nyeste CD-afspillere ikke er i stand til at afspille det filformat, som Lydavisen udkommer i. Vi har i efteråret '24 forsøgt med en anden (dyrere) kvalitet af CD-skiver, men det løste ikke problemet. Dermed er der pt ikke nogen løsning, da vores nuværende udstyr ikke kan producere andre filformater.

**Samarbejde med sprogcenter og Bydelsmødrene*
(NY OPGAVE fra efteråret 2024)**

Flere foreninger har igennem længere tid efterlyst værktøjer til i højere grad at få udenlandske tilflyttere integreret i foreningslivet i lokalområderne. På den baggrund har vi kontaktet udviklingsafdelingen på Sprogcentret i RSKS. De er også meget interesserede i, at deres elever får en større tilknytning til lokalområderne, da det er med til at gavne elevernes sprogfærdigheder i dansk.

Status 31/12-2024

Vi har aftalt med Sprogcenteret, at FrivilligVest i foråret 2025 udarbejder en folder om foreningslivet i Danmark, som Sprogcentret kan uddele til deres elever. Folderen skal efterfølgende oversættes til flere relevante sprog i samarbejde med bl.a. Bydelsmødrene, som vi har god kontakt til. Efterfølgende er det planen, at FrivilligVest og en eller flere repræsentanter fra Bydelsmødrene kommer ud på Sprogskolen og fortæller eleverne om betydningen af at involvere sig i foreningslivet i deres lokalområde, også selvom man endnu ikke forstår ret meget dansk.

Opgaven fortsætter i 2025.

Mandefællesskabet (NY OPGAVE fra efteråret 2024)

Mandefællesskabet er et gratis tilbud til enlige mænd i alderen 35-65 år, der modtager førtidspension og er bosiddende i Ringkøbing-Skjern Kommune.

Formålet med initiativet er at skabe et trygt og støttende fællesskab, hvor de enlige mænd kan finde og opbygge nye venskaber, dele deres erfaringer og finde meningsfulde interesser og aktiviteter, der kan styrke deres livskvalitet og hverdag.

Idéen er kopieret fra et tilsvarende projekt i Ikast-Brandeborg Kommune og er fuldt finansieret af VellivForeningen.

Projektet drives af en projektansat flexjobber hos FrivilligVest, som arbejder 6 timer/uge. Projektperioden løber fra 1/10-24 til 30/6-2025.

Status 31/12-2024:

Mandefællesskabet mødes hver anden tirsdag, i 2-3 timer ad gangen.

Gruppen har fået stillet et gratis mødelokale med forplejning til rådighed hos "G-Faktor" i Ringkøbing, som er en socialøkonomisk virksomhed, der bl.a. fungerer som værested for socialt udsatte.

Indtil videre er følgende møder gennemført:

- 19/11: Indledende møde (3 deltagere)
- 3/12: Skydning & fællesspisning (9 deltagere)
- 17/12: Bowling & fællesspisning (8 deltagere)

Opgaven fortsætter i 2025



Indsatsområdet ”FORENINGSSERVICE”

1. Skabe værdi for alle foreninger og frivillige fællesskaber i RKSK, så de får de bedste vilkår for at udvikle sig.
2. Understøtte at borgere i RKSK, som ønsker at varetage frivilligt arbejde, har let adgang til frivilligjobs af enhver slags.
3. Formidle, hvilken forskel de frivillige kræfter gør i lokalområdet ved at anerkende de frivilliges indsats.
4. Motivere dem, der endnu ikke er frivillige, til at engagere sig i frivilligt arbejde.

Aktiviteter og mål i 2024	Målopfyldelse
Hjælp og støtte til drift af foreningerne: Vi tilbyder foreninger og frivillige ildsjæle gratis hjælp til småopgaver, f.eks. kopiering, SoMe-opslag eller anden markedsføring, etablering af netværk samt rådgivning om eksempelvis: GDPR, fundraising, afholdelse af generalforsamling samt opstart, fusionering eller lukning af foreninger. Denne indsats registreres ikke, for effekten af vores Foreningsservice kan ikke måles på, hvor mange personer, der kommer ind ad døren som fx i et fitnesscenter, men på, hvor mange der senere får glæde af den indsats, der er givet hjælp til. Én enkelt kort samtale med en dygtig tovholder, der får den rigtige hjælp på det rigtige tidspunkt, kan potentielt skabe stor værdi for rigtig mange mennesker. Mål i 2024: At dække det aktuelle behov for hjælp til foreningers og ildsjæles småopgaver.	Status 31.12.24: Vi har gennem hele året haft mange henvendelser om hjælp fra forskellige foreninger, løst organiserede fællesskaber og individuelle ildsjæle. Alle er blevet imødekommet. Vi har bl.a. hjulpet med: • Print af plakater, flyers og navneskilte • Hjælp til markedsføring på SoMe • Hjælp til opstart af ny forening • Hjælp til opdatering af hjemmeside • Hjælp til at få billigere forsikringer • Registrering i ForeningsPortalen • Spørgsmål om fundraising • Undervisning i Nemtilmeld og KultuNaut • Hjælp til opstart og koordinering af individuel affaldsindsamling ”En for holdet” • Dialogmøder for at forbedre samarbejdet i foreningen og/eller bestyrelsen • Hjælp til markedsføring af Videbæk Egnsmuseum herunder hjælp til oprettelse af ny hjemmeside.
Grejbanken Vi driver Kommunens ”Grejbank” som er en online-tjeneste, der muliggør at foreningerne nemt kan låne/leje hinandens udstyr. Udover grej fra forskellige foreninger indeholder Grejbanken også en del ting, som tilhører FrivilligVest. Mål i 2024: At stille en velfungerende grejbank til rådighed	Status 31.12.24: Vi har i sommeren ’24 implementeret et nyt - og væsentligt mere brugervenligt - bookingsystem på vores egen hjemmeside. Ved årets udgang har der dog ikke fra foreningslivets side været den store interesse for at låne de ting, der er til rådighed i Grejbanken. Måske er de store geografiske afstande i Kommunen også på dette område en begrænsende faktor, hvis man skal køre langt for at låne noget? Vi fortsætter arbejdet med at udbrede kendskabet til Grejbanken i 2025, bl.a. gennem vores nyhedsbreve.



Vi udbyder relevante kurser* for foreninger og frivillige ildsjæle.

Tilbuddet omfatter både "egne kurser" og kurser, der udbydes i samarbejde med lokale og nationale udbydere, eksempelvis "Center for Frivilligt Socialt Arbejde" (CFSA).

*Kurser forstås her meget bredt som fx: korte og lange fysiske kurser/kursusrækker, webinarer, temadage, temaaftener, foredrag, studieture, interessenetværk o.s.v.

Mål i 2024:

Udbyde mindst 6 kurser, hvoraf de 4 skal være gratis at deltage i, bortset fra betaling for eventuel forplejning. Vi registrerer antallet af deltagere og foretager stikprøvevis tilfredshedsmåling.

Status 31/12-2024:

Vi har i løbet af året afholdt 12 kurser, som var relevante for målgruppen "Foreningsservice" (med gratis adgang og gratis, let forplejning til alle). Der var i alt 128 deltagere til de 12 kurser:

- Januar: "Fundraising" i samarbejde med Land-distriktsrådet: (40 deltagere)
- Marts: "Alt det, du ikke gider tænke på" (5 deltagere)
- April: "Brug KultuNaut og NemTilmeld i din forening" (3 deltagere)
- Maj: "Vi snuser til ChatGPT" (7 deltagere)
- Juni (Vi snuser til ChatGPT) (18 deltagere)
- August: Generationsskifte i bestyrelsen (7 deltagere)
- Foredrag 22/8 i samarb. med FrivilligRådet: "At være frivillig på en anden måde" (23 delt)
- September: Markedsføring gennem Kultunaut Facebook-annoncer m.v. (5 deltagere)
- Oktober: Foreningens forsikringer (2 delt.)
- Oktober: "ChatGPT" i samarbejde med Medborgerhuset Ringkøbing (12 deltagere)
- November: "Canva for begyndere" (aflyst – pga for få tilmeldte)
- December: "Brug Kultunaut og Nemtilmeld i din forening" i samarbejde med Vedersø Borgerforening (6 deltagere)

Udover ovennævnte egne kurser har vi på vores Facebookside delt adskillige opslag om relevante kurser, møder og webinarer, bl.a. udbudt af: Frivilligcentre i nabokommunerne, Trygfonden, Center For Frivilligt Socialt Arbejde, PRAXIS og FriSe.



Vi hjælper foreningerne med at finde nye frivillige, og vi hjælper potentielle frivillige med at finde interessante, passende foreninger.

Opgaven udføres primært gennem de sociale medier og webaserede jobportaler, men også gennem plakater på relevant steder samt ved deltagelse i arrangementer, hvor det giver mening at rekruttere og/eller formidle interesse for frivilligt arbejde, eksempelvis til "Open by Night"-arrangementer i handelsbyerne og ved de kommunale tilflytterarrangementer.

Indsatsen registreres ikke, men vi opgør halvårligt de tal der kan trækkes ud af www.frivilligjob.dk som er en landsdækkende portal for frivilligjobs, der administreres af Frivilligcenterets sekretariat FriSe.

Her kan alle organisationer, foreninger og institutioner selv oprette deres stillingsopslag om frivilligjobs og via mail modtage ansøgninger direkte fra jobdatabasen.

Kommentar:

Fra forskellige lokale foreninger hører vi ind imellem, at deres ansøgere fortæller, at de har set jobopslaget på frivilligjob, men at de efterfølgende har kontaktet foreningen direkte frem for at sende en ansøgning via databasen fordi "sådan gør man her i Vestjylland". Dermed er det reelle antal ansøgere til de forskellige jobs noget højere end tallene viser, men desværre ikke målbart. Og dermed er tallene fra Frivilligjob.dk ikke brugbare til måling af effekt, men kun indsats.

Mål i 2024: At dække det aktuelle behov for frivilligformidling.

Status pr. 31/12-2024:

I løbet af 2024 har der i alt været 47 forskellige opslag på www.frivilligjob.dk som havde GeoTag i Ringkøbing-Skjern Kommune. Opslagene var oprettet af 16 forskellige foreninger/organisationer.

Udover at henvise til Frivilligjob, så hjælper vi også foreningerne med deres rekruttering ved at dele deres rekrutteringsopslag på vores facebookside, enten fordi vi selv opdager dem, eller fordi foreningen aktivt beder os om at hjælpe.

I oktober måned deltog vi desuden i "Frivilligbasaren" som foregår hvert andet år på ungdomsuddannelserne i Tarm, Skjern og Ringkøbing, hvor de deltagende foreninger kan komme i kontakt med i alt cirka 2.200 unge.

På grund af vores manglende tid hos Kommunen til at markedsføre i tilstrækkeligt omfang, blev der dog i år kun afholdt Frivilligbasar i Ringkøbing den 26/10 med deltagelse af 20 foreninger.

På vores stand havde vi tilbud med om 4 forskellige frivilligjobs, som gav os følgende antal tilmeldinger.

- 13 til "Frivillig t/Lysfestivalen Vinterlys"
- 19 til "Statist til filmoptagelse i Skjern"
- 3 til "Advisory-board for foreninger"
- 0 til "Frivillig gruppeleder i Selvhjælp"

Efterfølgende var de unge dog rigtig dårlige til at møde op til opgaverne, så i praksis gav det os nærmest ikke noget at deltage i Frivilligbasaren, hvorfor vi nøje skal overveje, om det giver mening at deltage, såfremt arrangementet gentages om to år.



Hjemmesiden www.frivilligvest.dk I 2024 måler vi på: a) Antal unikke brugere: Skal hvert år ved årets udgang være øget med mindst 10% i forhold til niveauet den 31/12-2020. b) Antal besøg i alt: Skal hvert år ved årets udgang være øget med mindst 10% i forhold til niveauet den 31/12-2020. Mål i 2024: Vi har en opdateret, relevant hjemmeside	Status 31/12-24: Hjemmesiden blev fuldstændig fornyet kort før årsskiftet 23-24 og fremstår i dag i et nyt, indbydende og overskueligt design. Derudover har vi i perioden marts til maj på den nye hjemmeside implementeret et helt nyt bookingsystem for mødelokalerne i Smedenes Hus. Vi har også ophængt en infoskærm, som dag for dag viser, hvad der foregår i huset. Vores arbejde med booking er således afsluttet, men arbejdet med at holde hjemmesiden ajour og relevant fortsætter i 2025.
Vi er aktive på de sociale medier med relevant indhold. Vi måler følgende effekter: a) Antal "synes godt om": Skal hvert år ved årets udgang være øget med mindst 10% i forhold til niveauet den 31/12-2020. b) Rækkevidde: Vores facebookopslag skal hver måned nå ud til et antal brugere svarende til 10% af kommunens borgere. c) Antal opslag hver måned: Hver måned har vi mindst 10 opslag på facebookside, som vi selv har skrevet. Opslag fra andre, som vi blot deler, tælles ikke med i opgørelsen.	Status 31/12-24: Vi er aktive på SoMe (pt mest på Facebook og en lille smule på Instagram), og begge steder med separate sider for henholdsvis "Selvhjælp" og "Frivilligcenter". Vi måler dog indtil videre kun trafikken på FrivilligVests facebookside, da aktiviteten på de andre sider er væsentligt mindre. OBS: Grafer med målepunkter er ikke opdateret siden 1/3-24 pga tidsmangel som følge af en langtidssyggemeldt kollega.
Undersøge mulighederne for at implementere app'en "Unitii" som ny platform for eventfrivillige (NY OPGAVE i 2024) Der er for nyligt udviklet en ny app, hvor det er blevet meget nemmere at booke opgaver end i nuværende "Crewnet". Vi har fået lov at afprøve app'en gratis i.f.m. Lysfestivalen Vinterlys i februar. Vi tror, det kan blive en god afløser for Crewnet, da abonnementet er meget billigere samtidig med at den er meget mere brugervenlig, både for arrangøren og for den frivillige bruger.	Status 31/12-24: Vi anvender Unitii-app'en til at håndtere de cirka 70 frivillige, der er involveret i lysfestivalen Vinterlys '25. Opgaven fortsætter i 2025



Indsatser for at øge kendskabet til FrivilligVest.

Mål i 2024:

- a) I løbet af hele kalenderåret skal vi udsende mindst 6 nyhedsbreve med relevant indhold.
- b) I løbet af hele kalenderåret skal der i trykte medier i lokalområdet mindst være 10 journalistiske artikler, hvor FrivilligVest bliver nævnt.

Status 31/12-24:

a) Vi har siden 1/1-24 udsendt 10 nyhedsbreve til de pt. 1374 abonnenter.

b) I løbet af året er vi blevet omtalt i følgende omfang i de lokale skrevne og elektroniske medier:

- 52 artikler i lokale, trykte medier, fordelt på:
6 i januar
3 i februar
4 i marts
4 i april
3 i maj
5 i juni
2 i juli
3 i august
8 i september
6 i oktober
5 i november
3 i december
- 2 indslag i lokal-TV (TV-Vestjylland).
- 1 indslag i regionalt TV (TV-MidtVest)
- 2 korte (direkte) radiointerviews á ca. 10 min i "Radio Klitholm".
- 2 længere (bandede) radiointerviews á ca. én time i "Radio Ådalen".

OBS: Grafer med målepunkter er ikke opdateret siden 1/3-24 pga tidsmangel som følge af en langtidssyggemeldt kollega.



Måling af Kendskabet til FrivilligVest:

Kendskabsgraden til FrivilligVest måles i den årlige Borgerpanelundersøgelse i Ringkøbing-Skjern Kommune:

Undersøgelsen foretages hvert år i august blandt et repræsentativt udsnit af kommunens befolkning.

MÅL:

I Borgerpanel-undersøgelsen skal kendskabsgraden til FrivilligVest som minimum være på samme niveau som året før.

Kendskabsgraden var 63% i 2023

FAKTA om frivilligheden i Ringkøbing-Skjern Kommune

Fra borgerpanelundersøgelsen i 2022 ved vi, at blandt dem, der svarede, "jeg har i løbet af de seneste 12 måneder udført en eller anden form for frivilligt arbejde", så kunne de efterfølgende vælge mellem en/flere årsager til, at de var frivillige. Her svarede:

- 55%, at de var blevet personligt opfordret.
- 49% at de ønskede at gøre en forskel.
- 46% at de ønskede at indgå i et fællesskab.

Fra 2022-undersøgelsen ved vi også, at blandt dem, der svarede, at de IKKE har udført frivilligt arbejde indenfor de seneste 12 måneder, så svarede de 21%, at de aldrig vil overveje at gøre det.

De resterende 79% ville overveje at blive frivillige:

- Hvis det var en sag de "brændte for" (50%)
- Hvis det gav socialt netværk (27%)
- Hvis de blev personligt opfordret (22%)

Status 31/12-24:

Dette års Borgerpanel havde en overrepræsentation på cirka 9 % af kommunens befolkning over 55 år, samt en særlig væsentlig underrepræsentation af borgerne under 30 år på cirka 7%.

Kendskab til og tilfredshed med FrivilligVest

66% af alle borgerne har hørt om FrivilligVest, hvilket er en stigning fra 63% i 2023.

84% af de borgere, der har fået hjælp af FrivilligVest, siger at de er "tilfredse" eller "meget tilfredse" med den hjælp, de har fået.

59% af kommunens borgere har i 2024 udført en eller anden form for frivilligt arbejde i løbet af det seneste år. (i 2023 var tallet 60%, så et lille fald)

Tre områder har i 2024 engageret særligt mange af de frivillige: (det var her muligt at angive flere svar, men undersøgelse afslører ikke, om de frivillige bruger flere eller færre timer på deres indsats i forhold til tidligere år.

- 36% af Kommunens borgere har været frivillige indenfor det sociale område,
- 33% af Kommunens borgere har været frivillige indenfor idrætsområdet.
- 36 % af Kommunens borgere har været frivillige indenfor fritidsområdet.



Indsatsområdet ”SAMARBEJDSPROJEKTER”

Vi bidrager til sammenhængskraften i Ringkøbing-Skjern Kommune ved at samarbejde med - og bygge broer mellem - den kommunale administration i RSKS, de offentlige og private institutioner, erhvervslivet, foreningerne, de frivillige fællesskaber og de mange individuelle ildsjæle rundt omkring i de forskellige landsbyer, landsbyklynger, centerbyer og lokalsamfund.

Aktiviteter og Mål i 2024	Målopfyldelse
Vi driver vores eget eventfrivillig-korps ”westCREW”. westCREW leverer med frivillig arbejdskraft til større events, både i og udenfor Ringkøbing-Skjern Kommune. westCREW deltager IKKE i ensidigt religiøse eller politiske arrangementer, men er ellers til rådighed i forbindelse med alle former for events indenfor sport, kultur, socialt arbejde m.v. og uanset hvem der står som arrangør, da det overordnede mål er at øge den generelle frivillighed og sammenhængskraft på tværs af geografi, alder og interesseområder i hele Kommunen. Opgaven omfatter: Rekruttering og fastholdelse af frivillige, planlægning af opgaver sammen med de forskellige arrangører samt nødvendig administration og koordinering, herunder fx forplejning, indkøb af tøj til de frivillige samt finansiering og drift af bookingportalen ”CrewNet”. Mål i 2024: a) westCREW skal levere frivillige til mindst 3 events i løbet af året. b) Antallet af medlemmer i westCREW skal mindst fastholdes på samme niveau som 31/12-2022, hvor der var 108 eventfrivillige tilmeldt vores database.	Status 31/12-24: a. Vi har i sommeren ’24 leveret i alt 20 frivillige til 3 forskellige arrangementer, fordelt på: - 2 frivillige til Skjern Festuge. - 8 frivillige til Vikingemarkedet i Bork. - 10 frivillige til spillefilmen ”Tilflytteren” b. Der er pr 31/12-24 tilmeldt 157 i westCREW-databasen, hvilket er en fremgang på 16% i forhold til 31/12-23, hvor tallet var 135. c. Desuden har vi i løbet af efteråret ’24 rekrutteret cirka 70 frivillige til Lysfestivalen ”Vinterlys ’25”, som i ugerne 7-8 bidrager med opbygning, vagtopgaver, guideopgaver og/eller hjælp til nedpakning.
Frivilligfesten WestAwards I samarbejde med Kommunens Kultur- & Fritidsforvaltning arrangerer vi den årlige prisuddelingsfest ”WestAwards” som hvert år på den sidste fredag i januar hylder frivilligheden, uddeler flotte priser og skaber netværk på tværs af de mange foreninger, frivillige fællesskaber og ildsjæle. Mål i 2024: Gennemføre WestAwards’24 i januar måned og planlægge WestAwards ’25.	Status 31/12-24: WestAwards ’24 blev afholdt den 29/1-24 i Ringkøbing-Skjern Kulturcenter i Skjern med deltagelse af rekordmange 615 gæster, heraf 532 spisende gæster og yderligere 83 til selve awardshowet. WestAwards’25 er planlagt til fredag den 31/1-25. Som følge af en langtidssygemelding i RSKS Fritidsforvaltning får FrivilligVest i år en noget større rolle i planlægning af WestAwards. En del af det ekstra tidsforbrug betales af RSKS.



Deltage i de kommunale velkomst-arrangementer for tilflyttere. Opgaven omfatter: Præsentere det omfattende foreningsliv i kommunen samt fortælle om fordelene ved at være frivillig og blive engageret i sit lokalområde. Mål i 2024: Vi deltager i alle de velkomst-arrangementer, som Kommunen afholder for nye tilflyttere.	Status 31/12-24: Ringkøbing-Skjern Kommune har indtil nu afholdt 3 velkomstarrangementer for nye tilflyttere, hvoraf vi har deltaget i to, henholdsvis i Skjern og Ringkøbing Oprindeligt var der planlagt yderligere to velkomstarrangementer, men de blev begge aflyst af Kommunen p.g.a. for få tilmeldte.
Netværk mellem foreninger, der arbejder med ensartede indsatser eller målgrupper. Mål i 2024: Vi understøtter og faciliterer nye og eksisterende foreningsnetværk:	Status 31/12-24: • Der har været afholdt 5 møder i netværket for lederne af Kommunens væresteder. Møderne afholdes på skift hos deltagerne. • Der har været afholdt to møder i netværket for patientforeninger i samarbejde med Sundhedscentret. Der arbejdes på et fælles arrangement i 2025. • Vi har hjulpet med at etablere et nyt netværk for de foreninger, der støtter sårbare familier. Målet er at netværket skal mødes 2 gange årligt. FrivilligVest indkalder, faciliterer, skriver referat m.v.
Søndagsaktiviteter Vi deltager i planlægningen og den praktiske gennemførelse af det årlige program for "Søndagsaktiviteter", som arrangeres i samarbejde med: Sundhedscenteret, Museet, DGI samt RSKS Kultur- & Fritidsforvaltning. Mål i 2024: Planlægge og gennemføre de to events, som vi i 2024 selv er ansvarlige for, samt deltage i efterårets brainstorm og planlægning af Søndagsaktiviteterne i 2025.	Status 31/12-24: - Næste års Søndagsaktiviteter er planlagt og programmet bliver offentliggjort i januar '25. - Søndag 25/2 faciliterede vi Søndagsaktiviteten "Ringkøbing bag facaden" (160 deltagere) - Søndag 31/3 faciliterede vi Søndagsaktiviteten "Den Grønne Korridor & Vandhaverne i Skjern" (94 deltagere) - Søndag 25/1 skal vi facilitere Søndagsaktiviteten "Offentlig kunst i Ringkøbing".



Seniorfestivalen i Tarm (ny opgave i 2024) En række foreninger i Tarm og Skjern er i foråret '24 gået sammen med de kommunale Aktivitetscentre om at afholde en årlig "Seniorfestival". Mål i 2024: Vi har lovet at hjælpe dem med en række praktiske opgaver før, under og efter festivalen.	Status 31.12.24: Seniorfestival'24 blev afholdt i weekenden 14. til 16. maj og blev en stor succes med mange besøgende. Vi har lovet arrangørerne at hjælpe dem i samme omfang igen i 2025, d.v.s. med markedsføring, indrapportering til KODA, bogholderi og det afsluttende projektrekskab. Derudover låner de gratis vores MobilePay- konto til at håndtere indbetalinger under festivalen.
Årligt netværksmøde mellem den kommunale administration og alle modtagere af §18-driftstilskud. Mål i 2024: Deltage i det/de planlagte netværksmøder og udføre de opgaver, som aftales.	Status 31/12-24: Det årlige netværksmøde blev afholdt 4. september. Referat er udsendt til mødedeltagerne.
Vi deltager i den kommunale arbejdsgruppe om onlinekalenderen "KultuNaut". Opgaven omfatter: Udbrede kendskabet til kalenderen samt afholde kurser i, hvordan den anvendes smartest, enten alene eller sammen med NemTilmeld. Mål i 2024: Deltage i de planlagte møder i arbejdsgruppen og afholde mindst to kurser i anvendelse af KultuNaut.	Status 31/12-24: KultuNaut fungerer fint og der kommer hele tiden nye brugere og flere arrangementer ind. Vi har afholdt 3 kurser med i alt 14 deltagere for at fremme kendskabet til KultuNaut. Se den samlede kursusoversigt under "Foreningsservice".
ForeningsPortalen Vi deltager i den kommunale arbejdsgruppe om ForeningsPortalen, som indeholder kontaktoplysninger på samtlige* foreninger i Ringkøbing-Skjern Kommune. *Foreninger defineres her som "en frivillig forening, hvor alle som udgangspunkt kan melde sig ind". Derfor tæller vi IKKE følgende foreningstyper med, da medlemskab af dem forudsætter, at man bor et bestemt sted: (pumpelaug, ejerlaug, grundejerforeninger og andelsboligforeninger) Mål i 2024: Deltage i de planlagte 2 netværksmøder og udføre de opgaver, som aftales undervejs.	Status 31/12-24: Arbejdsgruppen har været samlet to gange og der er enighed om at ForeningsPortalen fungerer fint, men at vi mangler egne ressourcer i Kommunen til at kunne dække det løbende behov for ændringer og nye løsninger. Pr. 31/12-24 var der registreret 1.249 foreninger i ForeningsPortalen.

PRAXIS-netværket PRAXIS er et lokalt netværk for 8 små og mellemstore foreninger, som startede i 2023 for at dele erfaringer, muligheder og løsninger med hinanden. Møderne og facilitatoren er finansieret af Trygfonden og fra vores Kommunen deltager 7 foreninger udover FrivilligVest. Mål i 2024: Deltage i de planlagte netværksmøder og udføre de opgaver, som aftales undervejs.	Status 31/12-24: I løbet af året har vi afholdt de fire planlagte netværksmøder samt en afsluttende, landsdækkende konference i Velje-området, med deltagelse af alle medlemmer af de 8 tilsvarende netværk fra andre kommuner i hele landet. Deltagerne i det lokale PRAXIS-netværk er enige om at de gerne vil fortsætte samarbejdet i 2025.
Understøtte "foreningsløse" ildsjæle i hele Kommunen (Ny opgave i 2024) Mål i 2024: Vi vil fokusere på at hjælpe og understøtte de individuelle ildsjæle, der tager initiativer i deres lokalområde.	Status 31/12-24: Vi har siden marts hjulpet 2 forskellige ildsjæle med at realisere deres gode idé: A) En gruppe ildsjæle ønskede at stifte foreningen "Ringkøbing Outdoor" som har til formål at eje, drive og udleje naturområder til eksempelvis spejdergrupper og andre naturelskere. Vi hjalp med at formulere vedtægter og leverede en dirigent til deres stiftende generalforsamling. B) Vi har hjulpet initiativtageren til "En for holdet i Ringkøbing-Skjern" med at komme i gang med sit affaldsindsamlingsprojekt, herunder at skabe kontakt ind i den kommunale forvaltning og hjælpe hende med andre praktiske opgaver. Dét projekt er et godt eksempel på, at en lokal ildsjæl får en god ide og kontakter os. Initiativtageren ønsker ikke at etablere en forening, men blot et frivilligt fællesskab. Vores rolle har været (og er fortsat) at hjælpe kontakten ind i kommunen, opbevare og udlevere udstyr til interesserede hjælpere, hjælpe med markedsføring o.s.v. Initiativtageren til "En for holdet" blev i efteråret nomineret til "Årets Mønsterbryder", der uddeles til WestAwards 31/1-2025.