

# FrivilligVest Aktivitetsplan 2025-2026

Version 15. november 2024



# Aktivitetsplan for FrivilligVest i 2025-2026

Udarbejdet 15/11-24 med udgangspunkt i de tilgængelige data pr. 1. oktober 2024

## Fakta om FrivilligVest

FrivilligVest er Frivilligcenter og Selvhjælpscenter i Ringkøbing-Skjern Kommune

## Formål

- At støtte, udvikle og fremme den frivillige sociale indsats samt den generelle ildsjæle- og frivillighedskultur i Ringkøbing-Skjern Kommune.
- Der er særlig fokus på de indsatser, der gavner borgernes mentale sundhed og trivsel
- Der er særligt fokus på de foreninger og frivillige initiativer, som ikke er en del af større landsforeninger eller støttestrukturer, herunder også den uorganiserede og projektorienterede frivillighed, som opstår spontant ud fra lokale behov og engagerede borgeres initiativer.
- FrivilligVest samarbejder tværgående med foreninger, borgere, virksomheder og den offentlige sektor og bidrager dermed til at udvikle sammenhængskraften i kommunen.

## Målgrupper

- Alle typer foreninger og frivillige ildsjæle i Kommunen
- Alle borgere i Kommunen, der har behov for en selvhjælpsgruppe eller trivselsgruppe.

## Indhold

Side 2-3	Baggrund, organisering, dokumentation og vurderingskriterier for nye opgaver
Side 4-8	Indsatsområdet "Selvhjælp og øvrige sociale aktiviteter"
Side 9-12	Indsatsområdet "Foreningsservice"
Side 13-16	Indsatsområdet "Samarbejdsprojekter"

## Organisering

FrivilligVest er organiseret med en frivillig bestyrelse og en lønnet administration.

Vores personale omfattede pr. 1/1-2024 tre fastansatte og én projektansat (120 timer/uge = 3,24 årsværk)

Den 1/3-24 blev vi ramt af en uventet langtidssygemelding hos en af vores fastansatte, så opgaverne er siden da blevet løst af to fastansatte og én projektansat (90 timer/uge = 2,43 årsværk).

Fra 1/1-25 forventes personalesituationen stabiliseret med tre fastansatte. (cirka 100 timer/uge = 2,7 årsværk)

Udover de fastansatte har vi periodevis haft assistance af enten en flexjobber eller en virksomhedspraktikant med begrænset timetal. (6-12 timer/uge) til at hjælpe med konkrete opgaver.



## Vurderingskriterier som vi gennemgår sammen på et personalemøde FØR vi påtager os en ny opgave



# VURDERINGSKRITERIER

Mindst ét af pkt. 1-5 skal være opfyldt OG pkt. 6 og 7 skal altid være opfyldt.

- 1 FRIVILLIGHED**  
Er aktiviteten drevet AF frivillige eller FOR frivillige?  

- 2 SYNLIGHED**  
Medvirker aktiviteten til at FrivilligVest bliver mere synlig overfor mindst én af følgende grupper? Borgere, Kommunal forvaltning, politikere, foreninger, institutioner
- 3 TRIVSEL**  
Er aktiviteten med til at afhjælpe mistrivsel eller ensomhed?
- 4 UDVIKLING**  
Er aktiviteten med til at udvikle FrivilligVest ?
- 5 FÆLLESSKAB**  
Er aktiviteten med til at fremme et FRIVILLIGt fællesskab?  

- 6**  
Er der et rimeligt forhold mellem vores interne tidsforbrug og målgruppens udbytte?
- 7**  
Kan/vil vi prioritere den nødvendige tid til aktiviteten på det tidspunkt, hvor den skal foregå?

### Dokumentation af indsatser og resultater

- Indsatser og resultater drøftes og tilpasses løbende på personalemøder og bestyrelsesmøder.
- Effekten af de borgerrettede indsatser indgår i RSKS årlige borgerpanelundersøgelse i august måned, som indeholder en række spørgsmål om borgernes frivillige engagement og deres kendskab til FrivilligVest.
- Evalueringen af det seneste halve års indsatser sendes til den kommunale forvaltning forud for de planlagte, evalueringmøder, hvor de indgår i drøftelserne om den kommende periodes indsatsområder.
- Evalueringen af det kalenderårets samlede indsatser sendes hvert år senest 30/4 til Social- & Boligstyrelsen.

### Afrapporteringsmetode

Afrapporteringen på hver enkelt indsats ses på de følgende sider i kolonnen længst til højre, dels som tekst, dels med en baggrundsfarve, der indikerer graden af opfyldelse samt forklaring på evt. afvigelse og korrigerende handling.

- **GRØN** = Målet er nået i fuldt omfang
- **GUL** = Målet er delvist nået
- **RØD** = Målet er IKKE nået

## Indsatsområdet ”SELVHJÆLP OG ØVRIGE SOCIALE AKTIVITETER”

**Selvhjælp** i Ringkøbing-Skjern Kommune defineres som en frivillig social og sundhedsfremmende indsats, som dels udmøntes gennem Selvhjælpsgrupper for voksne, dels gennem Trivselsgrupper for børn og unge. Alle grupper sammensættes efter tematik.

En selvhjælps-/trivselsgruppe er et fællesskab, hvor mennesker med samme type livsudfordring mødes med det formål at yde hinanden gensidig støtte gennem samtale.

Gruppesamtaler og gruppeaktiviteter er faciliteret af frivillige.

Der føres ikke journal, hverken på den enkelte deltager eller på gruppeforløbene.

Fundamentet for Selvhjælp er baseret på de fem kerneelementer, der er defineret af FriSe:

- Afklaring og klar forventningsafstemning før gruppeopstart.
- Deltagelse er frivillig med afsæt i deltagerens egne ønsker og motivation for forandring.
- Etablering af en tryk, tillidsfuld og ligeværdig gruppekultur.
- Faciliteret gruppesamtale med fast struktur.
- Gensidig deling af tanker, oplevelser og erfaringer blandt mennesker.

**Øvrige sociale aktiviteter** dækker over en bred vifte af arrangementer, tiltag og tilbud, som på forskellig vis bidrager til social støtte for udvalgte målgrupper, der har behov for dette. I nogle tilfælde er der tale om at vi samarbejder med fx sociale foreninger eller frivillige ildsjæle, i andre tilfælde er der tale om at vi udbyder et fysisk produkt eller fx foredrag for udsatte grupper, som allerede er, eller potentielt kan blive en del af en selvhjælpsgruppe.

Aktiviteter	Målopfyldelse
<p><b>Vi faciliterer ”selvhjælpsgrupper” for voksne:</b> Selvhjælpsgrupperne etableres på baggrund af opsamlede henvendelser fra enkeltpersoner der ønsker at deltage i en selvhjælpsgruppe. Information om grupperne formidles bl.a. via vores egne sociale medier og nyhedsbreve og via andre relevante samarbejdspartnere, bl.a. Sundhedscenter Vest. Grupperne består af 4-8 deltagere og sættes i gang af en frivillig gruppeleder. Efter opstartsfasen kører grupperne selvstændigt videre, så længe gruppedeltagerne ønsker det.</p> <p><b>FrivilligVests opgave omfatter:</b> Markedsføring af tilbuddet, indledende kontakt og visitering af deltagere, rekruttering, uddannelse, supervision og fastholdelse af frivillige gruppeledere, samt styrke samarbejdsrelationer med andre institutioner/organisationer. Til indsatsen hører koordinerende og administrative opgaver som fx. planlægning af gruppeopstart, forberedelse af gruppeforløb og evalueringer.</p>	<p><b>Mål i 2025 og 2026:</b> At dække det aktuelle behov for selvhjælpsgrupper for voksne.</p> <p><b>Afrapportering på mål og aktiviteter:</b> -</p>

**Vi faciliterer "trivselsgrupper" for børn og unge:**

Trivselsgrupperne etableres på baggrund af henvendelser fra forældre til børn med behov for trivselsgruppeforløb. Samarbejdspartnere, som fx kommunens skoler, er med til at formidle selvhjælpstilbud til målgruppen. Grupper indenfor udvalgte fokusområder udbydes oftest.

Grupperne består typisk af 4-6 børn eller unge med ensartede udfordringer. Der tages hensyn til alder og geografi. Grupperne mødes i 10 uger i træk i halvanden time ad gangen.

**FrivilligVests opgave omfatter:**

Markedsføring af tilbuddet, indledende kontakt og visitering af deltagere, rekruttering, uddannelse, supervision og fastholdelse af frivillige gruppeledere, samt styrke samarbejdsrelationer med andre institutioner/organisationer. Til indsatsen hører koordinerende og administrative opgaver som fx. planlægning af gruppeopstart, forberedelse af gruppeforløb og evalueringer.

**Mål i 2025 og 2026:** At dække det aktuelle behov for trivselsgrupper for børn og unge.

**Afrapportering på mål og aktiviteter:**

-

**Selvhjælpsgrupper og Trivselsgrupper for borgere med "sjældne problemstillinger".**

Vi samarbejder med nabokommunerne om selvhjælpsgrupper og trivselsgrupper for borgere med sjældne problemstillinger.

**FrivilligVests opgave omfatter:**

Markedsføring af tilbuddet, indledende kontakt og visitering af deltagere, løbende behovsafklaring med Selvhjælpsafdelinger i nabokommunerne, herunder indgå aftaler om at sende eller modtage relevante borgere

**Mål i 2025 og 2026:**

At vi i samarbejde med nabokommunerne dækker behovet for selvhjælps- og trivselsgrupper for borgere med sjældne problemstillinger.

**Afrapportering på mål og aktiviteter:**

-



<p><b>Foredrag om relevante emner indenfor Selvhjælp</b></p> <p>Vi udbyder i løbet af året et ikke i forvejen planlagt antal foredrag, som er relevante for målgruppen i Selvhjælp. Temaer og foredragsholdere udvælges løbende ud fra aktuelle emner, mediebevågenhed og forespørgsler fra fx deltagere i vores selvhjælpsgrupper.</p> <p><b>FrivilligVests opgave omfatter:</b> Markedsføring af tilbuddet, behovsafdækning, aftaler med foredragsholdere, billetsalg, håndtering af tilmeldinger, booking af mødelokaler og forplejning.</p>	<p><b>Mål i 2025 og 2026:</b> At dække det aktuelle behov for relevante foredrag indenfor Selvhjælpsområdet.</p> <p><b>Afrapportering på mål og aktiviteter:</b> -</p>
<p><b>Skoletanter &amp; -onkler på skolerne:</b> I samarbejde med lokale skoler og lokale ildsjæle opretter vi efter behov grupper af Skoletanter/-onkler på skolerne, som er til rådighed i skoletiden for de mindste elever.</p> <p><b>FrivilligVests opgave omfatter:</b> Markedsføring af tilbuddet, afklarende møder med skoleledelse, lærergrupper og potentielle skoletanter. Administrativ hjælp til grupperne, fx med udarbejdelse af vagtplan samt bestilling af profiltøj og navneskilte.</p>	<p><b>Mål i 2025 og 2026:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Fastholde og understøtte de nuværende Skoletantegrupper på henholdsvis Tim Skole og Tarm skole.</li> <li>Bistå med oprettelse af nye skoletantegrupper på andre skoler, efter behov og efter aftale med skoleledelsen.</li> </ol> <p><b>Afrapportering på mål og aktiviteter:</b> -</p>
<p><b>Boblberg</b> Boblberg er et sikkert, digitalt mødested, som er velegnet til at etablere forbindelse mellem mennesker med samme behov/interesse.</p> <p><b>FrivilligVests opgave omfatter:</b> Deltagelse i netværksmøder i den kommunale arbejdsgruppe, online markedsføring på sociale medier samt offline markedsføring ved større events, bl.a. de kommunale tilflytter-arrangementer.</p>	<p><b>Mål i 2025 og 2026:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Deltage i de kommunale netværksmøder</li> <li>Mindst 6 årlige opslag på vores facebookside.</li> <li>Markedsføre Boblberg ved større events, bl.a. de kommunale tilflytter-arrangementer</li> </ol> <p><b>Afrapportering på mål og aktiviteter:</b> -</p>



<p><b>Fællesskabsguide for førtidspensionister</b> Gennemsnitligt hver måned (2023-tal) bliver der tilkendt førtidspension til yderligere 13 borgere i Ringkøbing-Skjern Kommune. I samarbejde med RSKS beskæftigelsesafdeling er vi derfor i efteråret '24 gået i gang med at tilbyde et frivilligt fællesskab for førtidspensionister, som i første omgang har til formål at erstatte det kollegiale kaffepause-fællesskab, som førtidspensionisten ikke længere har på sin arbejdsplads. Projektet kan måske med tiden bidrage til at forebygge ensomhed og/eller udvikle sig til, at nogle af førtidspensionisterne kan blive hjulpet ud i et aktivt foreningsliv.</p> <p><b>FrivilligVests opgave omfatter:</b> Markedsføring af tilbuddet samt facilitering af 2 timers kaffemøde hver 14. dag i pilotprojektet. Eventuelle yderligere opgaver 25-26 aftales løbende.</p>	<p><b>Mål i 2025-2026:</b> Pilotprojektet, som løber i efteråret '24 skal fortsætte, såfremt deltagerne ønsker om det. I givet fald vil vi i starten af 2025 søge midler fra den kommunale §18-pulje til at dække vores løbende omkostninger til forplejning, oplevelser, administration m.v.</p> <p><b>Afrapportering på mål og aktiviteter:</b> -</p>
<p><b>Mandefællesskabet i RSKS</b> Vi har i november 2024, med inspiration fra Ikast-Brande Kommune og med økonomisk støtte fra Velliv-Foreningen, startet et nyt, frivilligt fællesskab for mænd, der står udenfor arbejdsmarkedet. Aldersmæssigt er den primære målgruppe mellem 35 og 60 år. Projektet har i første omgang til formål at give mændene mulighed for at møde hinanden i nogle rammer, hvor der ikke er kvinder til stede. Projektet kan måske med tiden bidrage til at forebygge ensomhed og/eller udvikle sig til, at nogle af mændene kan blive hjulpet ud i et aktivt foreningsliv.</p> <p><b>FrivilligVests opgave omfatter:</b> Markedsføring af tilbuddet samt facilitering af 2 timers møde hver 14. dag om en selvvalgt aktivitet.</p>	<p><b>Mål i 2025:</b> Projektet er planlagt til at køre i 9 måneder, fra 1. oktober 2024 til og med 30. juni 2025. Når vi nærmer os projektets afslutning, vil vi evaluere på forløbet og beslutte, om det skal fortsætte. I givet fald skal der findes ekstern finansiering.</p> <p><b>Afrapportering på mål og aktiviteter:</b> -</p>
<p><b>Netværk for Venneforeninger på plejehjem</b> Ringkøbing-Skjern Kommunes Sundhed &amp; Omsorg har i sommeren '24 bedt os undersøge mulighederne for at genopstarte de netværksmøder for plejehjemmenes venneforeninger, som indtil Corona-nedlukningerne i 2020 var blev afholdt regelmæssigt.</p> <p><b>FrivilligVests opgave omfatter:</b> Markedsføring af tilbuddet samt planlægning og facilitering af halvårlige dialogmøder med bestyrelsesrepræsentanter fra venneforeningerne på de kommunale plejehjem.</p>	<p><b>Mål i 2025:</b> Første netværksmøde blev afholdt i oktober '24 og der er foreløbigt planlagt yderligere ét møde i foråret '25, hvor det bl.a. skal besluttes om netværks-samarbejdet skal fortsætte og i hvilke rammer. (fx et fagligt tema og god tid til idéudveksling).</p> <p><b>Afrapportering på mål og aktiviteter:</b> -</p>

### Lydavisen

FrivilligVest er ansvarlig for den ugentlige udgivelse af "Ringkøbing-Skjern Lydavis" som er et gratis tilbud til læsesvage borgere, der har svært ved at følge med i de lokale, trykte nyheder. Som "læsesvag" regnes: blinde, svagtseende og ordblinde.

Pr. 31/10-24 havde vi 59 abonnenter på Lydavisen, hvilket er en stigning på 4 abonnenter (7,2%) fra de 55 ved årets begyndelse. Derudover ved vi, at flere abonnenter giver den ugentlige CD videre til fx deres nabo. Dermed er der i praksis endnu flere borgere end dem, vi kender til, der har glæde af dette gratis tilbud.

Lydavisen indtales af frivillige borgere i eget hjem ud fra egen avis, hvorefter en anden borger i eget hjem henter de mange filer ned fra "skyen", brænder dem på en CD, lægger dem i kuverter, sætter adresselabel og "blindefrimærke" på, og sender dem afsted.

#### FrivilligVests opgave omfatter:

Markedsføre tilbuddet overfor potentielle, nye brugere, koordinere, motivere og fastholde de frivillige redaktionsmedlemmers indsats, opdatere abonnentadresser i databasen samt indkøbe nødvendig hardware og forbrugsmaterialer til Lydavisens udgivelse (CD-skiver, kuverter, adresselabels og blinde-frimærker)

Opgaven er særskilt finansieret af Ringkøbing-Skjern Kommunes Kultur- & Fritidsudvalg.

### Mål i 2025-2026

Så længe det giver mening for modtagerne, så ønsker vi at fortsætte med at udgive Lydavisen, der hver uge udkommer i to forskellige udgaver til alle de borgere, der ønsker at modtage den; henholdsvis "i Videbæk-Spjalderområdet" og "i resten af kommunen"

Udfordring, som skal løses i 2025:

Vi er blevet opmærksomme på, at nogle borgere IKKE kan få glæde af Lydavisen, da en del af de nyeste CD-afspillere ikke er i stand til at afspille det filformat, som Lydavisen udkommer i.

Hvis problemet skyldes filformatet, har vi desværre ikke nogen løsning her og nu, da vores tekniske udstyr ikke kan producere andre filformater.

Alternativt skal der overvejes en simpel online-løsning til de abonnenter, der kan betjene en PC. CD-skiverne skal dog fortsætte sideløbende til de nuværende abonnenter, så længe de ønsker det.

### Samarbejde med sprogcenter og Bydelsmødrene

Flere foreninger har igennem længere tid efterlyst værktøjer til i højere grad at få udenlandske tilflyttere integreret i foreningslivet i lokalområderne. På baggrund heraf har vi kontaktet udviklingsafdelingen på Sprogcentret i RKSJ, og de er også meget interesserede i, at deres elever får en større tilknytning til lokalområderne, da det i høj grad vil fremme deres integration og gavne deres sprogfærdigheder i dansk.

#### FrivilligVests opgave omfatter:

Vi har aftalt, at FrivilligVest i efteråret 2024 udarbejder en lille, letlæselig folder om foreningslivet i Danmark, som efterfølgende (bl.a. i samarbejde med Bydelsmødrene) oversættes til flere relevante sprog, så Sprogcentret kan uddele den til eleverne.

### Mål i 2025:

Den lille folder (formentlig i "Pixibog-format") skal oversættes til flere sprog og derefter trykkes.

Når de små bøger er klar til udlevering kommer FrivilligVest og en/flere repræsentanter fra Bydelsmødrene ud på Sprogskolen med jævne mellemrum for at fortæller klasserne om betydningen af at involvere sig i foreningerne i lokalområdet, også gerne inden man forstår ret meget dansk.

I juni '25 aftales, om og i hvilket omfang, samarbejdet med Sprogskolen skal fortsætte.

#### Afrapportering på mål og aktiviteter:

-





## Indsatsområdet ”FORENINGSSERVICE”

1. Vi skal skabe værdi for alle foreninger og frivillige fællesskaber i RKSK, så de får bedst mulige vilkår for at udvikle sig.
2. Vi skal understøtte at borgere i RKSK, som ønsker at varetage frivilligt arbejde, har let adgang til frivilligopgaver af enhver slags.
3. Vi skal formidle, hvilken forskel de frivillige kræfter gør i lokalområdet ved at anerkende de frivilliges indsats.
4. Vi skal motivere dem, der endnu ikke er frivillige, til at engagere sig i frivilligt arbejde.

Aktiviteter og mål i 2024	Målopfyldelse
<p><b>Hjælp og støtte til drift af foreningerne:</b> Vi tilbyder foreninger og frivillige ildsjæle gratis hjælp til småopgaver, f.eks. kopiering, SoMe-opslag eller anden markedsføring, etablering af netværk samt rådgivning om eksempelvis: GDPR, fundraising, afholdelse af generalforsamling samt opstart, fusionering eller lukning af foreninger.</p> <p><b>FrivilligVests opgave omfatter:</b> Markedsføre tilbuddet overfor potentielle foreninger, bl.a. via vores nyhedsbreve og sociale medier.</p>	<p><b>Mål i 2025-2026</b> At dække det aktuelle behov for hjælp til foreningers og ildsjæles småopgaver.</p> <p><b>Afrapportering på mål og aktiviteter:</b> Denne indsats registreres ikke, for effekten af vores Foreningsservice kan ikke måles på, hvor mange personer, der kommer ind ad døren som fx i en biograf. Effekten bliver tydelig, når andre mennesker senere får glæde af den indsats, der er givet hjælp til. Vi har gode eksempler på, at én enkelt kort samtale med en dygtig tovholder, der fik den rigtige hjælp på det rigtige tidspunkt, har skabt særdeles stor værdi for rigtig mange mennesker.</p>
<p><b>Grejbanken</b> Vi driver Kommunens ”Grejbank” som er en online-tjeneste, der muliggør at foreningerne nemt kan låne/leje hinandens udstyr. Udover grej fra forskellige foreninger indeholder Grejbanken også en delt ting, som tilhører FrivilligVest.</p> <p><b>FrivilligVests opgave omfatter:</b> Holde databasen opdateret samt markedsføre tilbuddet overfor potentielle foreninger, bl.a. via vores nyhedsbreve og sociale medier.</p>	<p><b>Mål i 2025-2026:</b> At stille en velfungerende grejbank til rådighed og få endnu flere foreninger til at bruge den</p> <p><b>Afrapportering på mål og aktiviteter:</b> -</p>

**Vi udbyder relevante kurser\* for foreninger og ildsjæle.**

Tilbuddet omfatter både selvudviklede aktiviteter og kurser, der udbydes i samarbejde med lokale og nationale udbydere, eksempelvis CFSA (Center for Frivilligt Socialt Arbejde), andre frivilligcentre i nabokommunerne eller en af de etablerede aftenskoler.

*\*Kurser forstås her meget bredt som fx: korte og langvarige fysiske kurser eller kursusrækker, webinarer, temadage, temaaftener, foredrag, studieture o.s.v.*

**FrivilligVests opgave omfatter:**

Markedsføre tilbuddet overfor potentielle foreninger og ildsjæle, bl.a. via vores nyhedsbreve og sociale medier.

**Mål i 2025 og 2026**

Vi udbyder hvert år mindst 6 kurser\* , hvoraf de 4 skal være gratis at deltage i, bortset fra eventuelt betaling for forplejning.

Vi registrerer antallet af deltagere og foretager stikprøvevis tilfredshedsmåling.

**Afrapportering på mål og aktiviteter:**

-

**Frivilligjob.dk**

Vi hjælper foreningerne med at finde nye frivillige, og vi hjælper potentielle frivillige med at finde interessante, passende foreninger.

**FrivilligVests opgave omfatter:**

Markedsføre tilbuddet overfor potentielle foreninger og ildsjæle, bl.a. via vores nyhedsbreve, sociale medier og webbaserede jobportaler, men også gennem plakater på relevant steder samt ved deltagelse i arrangementer, hvor det giver mening at rekruttere og/eller formidle interesse for frivilligt arbejde, eksempelvis til frivillighedsbasarer på ungdomsuddannelserne og ved de kommunale tilflytterarrangementer.

**Mål i 2025 og 2026**

At dække det aktuelle behov for frivilligformidling.

**Afrapportering på mål og aktiviteter:**

Denne indsats registreres ikke, men vi opgør halv-årligt de tal, der kan trækkes ud af [www.frivilligjob.dk](http://www.frivilligjob.dk) som er en landsdækkende portal for frivilligjobs, der administreres af Frivilligcenternes sekretariat FriSe. Her kan alle organisationer, foreninger og institutioner selv oprette deres stillingsopslag om frivilligjobs og via mail modtage ansøgninger direkte fra jobdatabasen.

*Kommentar til ovenstående:*

*Fra forskellige lokale foreninger hører vi ind imellem, at deres nye frivillige fortæller, at de så opslaget på frivilligjob, men at de valgte at gå ned og besøge foreningen direkte frem for at sende en ansøgning via databasen fordi "sådan gør man her i Vestjylland".*

*Dermed er det reelle antal ansøgere til de forskellige jobs noget højere end tallene viser, men desværre ikke målbart. Og dermed er tallene fra Frivilligjob.dk ikke brugbare til måling af effekter, men kun indsatser.*



<p><b>Hjemmesiden <a href="http://www.frivilligvest.dk">www.frivilligvest.dk</a></b> Vi har en opdateret, relevant hjemmeside og vi registrerer trafikken på den.</p> <p><b>FrivilligVests opgave omfatter:</b> Holde hjemmesiden opdateret med relevante artikler, kurser og andre aktiviteter.</p>	<p><b>Mål i 2025 og 2026</b> a) Antal unikke brugere: Skal hvert år ved årets udgang være øget med mindst 10% i forhold til niveauet den 31/12-2020.</p> <p>b) Antal besøg i alt: Skal hvert år ved årets udgang være øget med mindst 10% i forhold til niveauet den 31/12-2020.</p> <p><b>Afrapportering på mål og aktiviteter:</b> -</p>
<p><b>Vi er aktive på de sociale medier med relevant indhold.</b> Vi er aktive på SoMe (mest på Facebook og kun en lille smule på instagram), og begge steder med separate sider for henholdsvis "Selvhjælp" og "Frivilligcenter".</p> <p><b>FrivilligVests opgave omfatter:</b> Oprette og dele relevante opslag, måle trafikken på FrivilligVests facebookside, og dokumenterer trafikken på grafer, der drøftes på vores personalemøder og vises til bestyrelsesmøderne.</p>	<p><b>Mål i 2025 og 2026</b> a) Antal "synes godt om" skal hvert år ved årets udgang være øget med mindst 10% i forhold til niveauet den 31/12-2020.</p> <p>b) Rækkevidde: Vores facebookopslag skal hver måned nå ud til et antal brugere svarende til mindst 10% af kommunens borgere.</p> <p>c) Antal opslag i alt: Hver måned har vi mindst 10 opslag på facebookside, som vi selv har skrevet. Opslag fra andre, som vi blot deler, tælles ikke med i opgørelsen.</p> <p><b>Afrapportering på mål og aktiviteter:</b> -</p>
<p><b>Frivilligformidling gennem app'en Unitii</b> Vi gennemfører hen over årsskiftet 24-25 en fuldskala-test af den nye app "Unitii"</p> <p><b>FrivilligVests opgave omfatter:</b> Der er for nyligt udviklet en ny app, hvor det er blevet meget nemmere at booke opgaver end i vores nuværende database "Crewnet". Vi har fået lov at afprøve den nye app gratis i.f.m. Lysfestivalen Vinterlys i februar, hvor vi har cirka 120 frivillige i gang i løbet af 2,5 uge. Vi tror, det kan blive en god afløser for Crewnet, da abonnementet er meget billigere samtidig med at den er meget mere brugervenlig, både for arrangøren og for den frivillige bruger.</p>	<p><b>Mål i 2025</b> Teste om app'en virker, både for brugere og for administratorer. Såfremt det er tilfældet, så vil vi undersøge mulighederne for at få finansieret et fælles, kommunalt indkøb af app'en, så den kan bruges gratis af alle foreninger og frivillige fællesskaber i Ringkøbing-Skjern Kommune.</p> <p><b>Afrapportering på mål og aktiviteter:</b> -</p>

**Indsatser for at øge kendskabet til FrivilligVest:**

Vi arbejder målbevidst på at øge lokalbefolkningens kendskabet til FrivilligVest (Selvhjælp og Frivilligcenter)

**FrivilligVests opgave omfatter:**

Vi udsender jævnlige nyhedsbreve, pressemeddelelser, artikler på sociale medier samt deltager i interviews i lokale radioer.

**Mål i 2025 og 2026:**

a) I løbet af hele kalenderåret skal vi udsende mindst 6 nyhedsbreve med relevant indhold.

b) I løbet af hele kalenderåret skal der i trykte medier i lokalområdet mindst være 10 journalistiske artikler, hvor FrivilligVest bliver nævnt.

**Afrapportering på mål og aktiviteter:**

-

**Måling af Kendskabet til FrivilligVest:**

Kendskabsgraden til FrivilligVest måles i den årlige Borgerpanelundersøgelse i Ringkøbing-Skjern Kommune: Undersøgelsen foretages hvert år i august blandt cirka 2.000 borgere, der udgør et repræsentativt udsnit af kommunens befolkning.

Nøgletal om frivilligheden i Ringkøbing-Skjern Kommune:

- 59% af kommunens borgere har lavet frivilligt arbejde det seneste år.  
(I 2023 var tallet 60%, så et lille fald)
- Tre områder engagerer særligt mange af de frivillige. 36% på det sociale område. 33% på idrætsområdet og 36% på fritidsområdet.  
Undersøgelse afslører ikke, om de frivillige bruger flere/færre timer på den frivillige indsats.

Fra undersøgelsen i 2022 ved vi, at blandt dem, der svarer, at de på en eller anden måde har udført frivilligt arbejde, så er årsagen:

- 55% var blevet personligt opfordret.
- 49% ønskede at gøre en forskel.
- 46% ønskede at indgå i et fællesskab.

(Det var muligt at vælge flere årsager)

Igen fra 2022-undersøgelsen ved vi, at blandt dem, der IKKE har udført frivilligt arbejde, så svarer 21%, at de aldrig vil overveje at gøre det. De øvrige 79% vil overveje frivillighed hvis:

- det var en sag de "brændte for" (50%)
- det gav socialt netværk (27%)
- de blev personligt opfordret (22%)

**Mål i 2025 og 2026:**

I Borgerpanel-undersøgelsen måler vi hvert år på, om respondenterne kender til FrivilligVest.

Målet er, at kendskabsgraden som minimum skal være på samme niveau som året før.

**Afrapportering på mål og aktiviteter:**

I seneste borgerpanelundersøgelse (fra august 2024) ses det at 66% af respondenterne kender til FrivilligVest. Det tilsvarende tal i 2023 var 63%, så målet er nået.



Frivilligcenter & Selvhjælp  
**FRIVILLIG  
VEST**  
Ringkøbing-Skjern

# Indsatsområdet ”SAMARBEJDSPROJEKTER”

Vi bidrager til sammenhængskraften i Ringkøbing-Skjern Kommune ved at samarbejde med - og bygge broer mellem: Den kommunale administration i RKS, de offentlige og private institutioner, erhvervslivet, foreningerne, de frivillige fællesskaber og de mange individuelle ildsjæle rundt omkring i de forskellige landsbyer, landsbyklynger, centerbyer og lokalsamfund.

Aktiviteter og Mål i 2024	Målopfyldelse
<p><b>Vi driver vores eget eventfrivillig-korps ”westCREW”.</b> WestCREW bidrager med ekstra hjælpere til større events, både i og udenfor Ringkøbing-Skjern Kommune, hvor arrangøren ikke selv kan skaffe det nødvendige antal personer. WestCREW kan IKKE deltage i ensidige religiøse eller politiske arrangementer, men er ellers til rådighed i forbindelse med alle former for arrangementer, uanset hvem der står som arrangør, da målet med vores eventfrivilligkorps er at øge den generelle frivillighed og sammenhængskraft på tværs af geografien i Kommunen.</p> <p><b>FrivilligVests opgave omfatter:</b> Rekruttering, pleje og fastholdelse af frivillige, planlægning af opgaver sammen med de forskellige arrangører samt nødvendig administration og koordinering, herunder fx forplejning, indkøb af tøj til de frivillige samt finansiering og drift af en online database</p>	<p><b>Mål i 2025 og 2026:</b> a) westCREW leverer hvert år eventfrivillige til mindst 3 større events i løbet af året.  b) Antallet af medlemmer i westCREW skal, af hensyn til diversiteten, som minimum fastholdes på samme niveau som i 2022, hvor der pr. 31/12-2022 var 108 tilmeldte eventfrivillige i vores database.</p> <p><b>Afrapportering på mål og aktiviteter:</b> -</p>
<p><b>Frivilligfesten WestAwards</b> I samarbejde med Kommunens Kultur- &amp; Fritidsforvaltning arrangerer vi den årlige prisuddelingsfest ”WestAwards” som hvert år på den sidste fredag i januar hylder frivilligheden, uddeler flotte priser og skaber netværk på tværs af de mange foreninger, frivillige fællesskaber og ildsjæle.</p> <p><b>FrivilligVests opgave omfatter:</b> Koordinere markedsføring af nomineringsprocessen og derefter koordinere markedsføring af showet med henblik på at sælge billetter til foreninger og privatpersoner. Kommunikation med Kulturcenteret og andre leverandører, herunder kontrakter og aftaler om grafisk materiale, lys, lyd, scene, blomster m.v. Kommunikation med de nominerede kandidater, herunder beskrivelse af deres præstationer, fremskaffelse af fotos og fremsendelse af fribilletter. FØR showet: bordplan, minutplan, diplomer m.v. UNDER showet: koordinere alle involverede parter. EFTER showet: godkende fakturaer, udarbejde grundlag for regnskab, udsende pressemeddelelse om vinderne.</p>	<p><b>Mål i 2025 og 2026:</b> a) Gennemføre WestAwards i januar 2025. b) Forhandle med de politiske udvalg i foråret ’25, om arrangementet skal gentages i de kommende år c) Planlægge WestAwards i januar ’26, såfremt der er politisk vilje til at fortsætte.</p> <p><b>Afrapportering på mål og aktiviteter:</b> -</p>

<p><b>Vi deltager i de kommunale velkomstarrangementer for tilflyttere, som afholdes 2-4 gange om året.</b></p> <p><b>FrivilligVests opgave omfatter:</b> Præsenterer det omfattende foreningsliv i kommunen samt fortælle om fordelene ved at være frivillig og blive engageret i sit lokalområde.</p>	<p><b>Mål i 2025 og 2026:</b> Vi deltager hvert år i alle de velkomst-arrangementer, som Kommunen afholder for nye tilflyttere.</p> <p><b>Afrapportering på mål og indsætter:</b> -</p>
<p><b>Netværk mellem foreninger</b> Vi undersøger løbende om der er behov for at etablere nye netværk mellem foreninger, der arbejder med ensartede indsatser eller målgrupper.</p> <p><b>FrivilligVests opgave omfatter:</b> Lytte til foreningernes behov og om nødvendigt bringe nogle af dem sammen til et netværksmøde, som vi understøtter og faciliterer.</p>	<p><b>Mål i 2025 og 2026:</b> At dække det aktuelle behov for netværk mellem foreninger.</p> <p><b>Afrapportering på mål og aktiviteter:</b> -</p>
<p><b>Søndagsaktiviteter</b> I samarbejde med DGI, RingkøbingFjord Museer, Sundhedscenteret og Kommunens Naturafdeling er vi med til at planlægge og gennemføre det årlige program for "Søndagsaktiviteter", som er en guidet gåtur den sidste søndag i hver måned på et naturskønt sted i Kommunen.</p> <p><b>FrivilligVests opgave omfatter:</b> Ét årligt koordineringsmøde med de øvrige arrangører i efteråret, markedsføring af alle events samt praktisk gennemførelse af nogle af de 10 events i løbet af året.</p>	<p><b>Mål i 2025 og 2026:</b> Planlægge og gennemføre de "Søndagsaktiviteter", som vi i løbet af året selv er ansvarlige for, samt deltage i efterårets møde med alle de andre aktører, hvor vi aftaler og planlægger næste års program for Søndagsaktiviteter.</p> <p><b>Afrapportering på mål og aktiviteter:</b> -</p>
<p><b>Seniorfestivalen i Tarm (ny opgave i 2024)</b> En række foreninger i Tarm og Skjern gik i foråret '24 sammen med de kommunale Aktivitetscentre om at de i august måned ville afholde en årlig "Seniorfestival". Vi lovede at bidrage med en række praktiske opgaver før, under og efter festivalen.</p> <p><b>FrivilligVests opgave omfatter:</b> Hjælpe initiativtagerne med: Markedsføring/PR, indrapportering af Koda-afgift, indhentning af bevilgede fondsmidler (som de selv har søgt) samt økonomistyring og det afsluttende projektregnskab. Derudover låner de gratis vores MobilePay- konto til at håndtere publikumsbetalinger.</p>	<p><b>Mål i 2025 og 2026:</b> Vi har lovet arrangørerne at vi hjælper dem i cirka samme omfang som i 2024.</p> <p><b>Afrapportering på mål og aktiviteter:</b> -</p>

<p><b>Vi deltager i det årlige netværksmøde mellem den kommunale administration og alle modtagere af §18-driftstilskud.</b></p> <p><b>FrivilligVests opgave omfatter:</b> Deltage i det/de planlagte netværksmøder og udføre de opgaver, der aftales.</p>	<p><b>Mål i 2025 og 2026:</b> Deltage i det/de planlagte netværksmøder og udføre de opgaver, der aftales.</p> <p><b>Afrapportering på mål og aktiviteter:</b> -</p>
<p><b>Vi deltager i den kommunale arbejdsgruppe om onlinekalenderen "KultuNaut".</b></p> <p><b>FrivilligVests opgave omfatter:</b> Deltage i det/de planlagte netværksmøder og udføre de opgaver, der aftales, herunder: a) Udbrede kendskabet til kalenderen via SoMe b) Afholde kurser i, hvordan kalenderen anvendes, både alene og sammen med NemTilmeld.</p>	<p><b>Mål i 2025 og 2026:</b> a) Deltage i det/de planlagte netværksmøder og udføre de opgaver, der aftales. b) Afholde mindst to kurser hvert år i anvendelse af KultuNaut og NemTilmeld. (se også afsnittet "kurser" under aktivitetsområde "Foreningsservice")</p> <p><b>Afrapportering på mål og aktiviteter:</b> -</p>
<p><b>ForeningsPortalen</b> Vi deltager i den kommunale arbejdsgruppe om ForeningsPortalen, som indeholder kontaktoplysninger på samtlige* foreninger i Ringkøbing-Skjern Kommune.</p> <p>*Foreninger defineres her som "en frivillig forening, som alle kan blive medlem af". Dermed tæller vi IKKE følgende foreningstyper med, da medlemskab af dem forudsætter at man bor eller arbejder et bestemt sted: Grundejerforeninger, andelsboligforeninger, ejerlaug, pumpelaug og personaleforeninger.</p> <p><b>FrivilligVests opgave omfatter:</b> Deltage i det/de planlagte netværksmøder og udføre de opgaver, der aftales, herunder:</p>	<p><b>Mål i 2025 og 2026:</b> Deltage i de planlagte 2 netværksmøder og udføre de opgaver, som aftales undervejs.</p> <p><b>Afrapportering på mål og aktiviteter:</b> Den 1/10-24 var der 1.248 foreninger registreret i Forenings Portalen. Det er en reduktion på 1,2% fra de 1.264 registrerede foreninger ved årsskiftet.</p>
<p><b>PRAXIS-netværket</b> PRAXIS er et lokalt netværk for 8 små og mellemstore foreninger, som startede i 2023 for at dele erfaringer, muligheder og løsninger med hinanden. Møderne og facilitatoren er finansieret af Trygfonden. Her fra Kommunen deltager 7 foreninger udover FrivilligVest.</p> <p><b>FrivilligVests opgave omfatter:</b> Deltage i det/de planlagte netværksmøder og udføre de opgaver, der aftales, herunder:</p>	<p><b>Mål i 2025:</b> Deltage i de planlagte lokale netværksmøder og den landsdækkende konference, samt udføre de opgaver, der aftales undervejs.</p> <p><b>Afrapportering på mål og aktiviteter:</b> -</p>
<p><b>Understøtte de "foreningsløse" ildsjæle i hele Kommunen</b></p>	<p><b>Mål i 2025-2026</b></p>

Vi vil fokusere på at hjælpe og understøtte de individuelle ildsjæle, der tager initiativer i deres lokalområde.

**FrivilligVests opgave omfatter:**

Møde ildsjælene, lytte til deres ønsker og behov, og derefter benytte vores eget netværk, andre foreninger og vores gode relationer ind i den kommunale forvaltning tiol at hjælpe den gode idé videre.

At dække det aktuelle behov for hjælp til ildsjælene.

**Afrapportering på mål og aktiviteter:**

Denne indsats registreres ikke, for effekten af de foreningsløse ildsjæles arbejde kan måles på, hvor mange personer, der kommer ind ad døren som fx i en biograf. Effekten bliver tydelig, når andre mennesker senere får glæde af den indsats, der er givet hjælp til. Vi har gode eksempler på, at én enkelt kort samtale med en dygtig tovholder, der fik den rigtige hjælp på det rigtige tidspunkt, har skabt særdeles stor værdi for rigtig mange mennesker.

# SLUT #

