

## AKTIVITETSPLAN OG AFRAPPORTERING

Skriv kort og præcist i de grå bokse. Se vejledningen for uddybning af nedenstående<sup>1</sup>.

**Journalnummer:** 11272-0056

**Bevilling:** 2025

**Aktivitetsplanen dækker følgende periode:** 1. januar 2025 til og med 31. december 2025

**Dato for udfyldelse:**

Dato for udfyldelse af aktivitetsplan: 03 marts 2025

Dato for udfyldelse af afrapportering:

**Formål:** FrivilligVest's formål er at styrke og udvikle foreningslivet og den frivillige sociale indsats i Ringkøbing-Skjern Kommune. Hensigten er at fremme borgernes fysiske og mentale sundhed og det gøres bl.a. ved at: Udbyde Trivsels- og Selvhjælpsgrupper, servicere foreninger, bakke op om nye, uorganiserede initiativer, og ved at skabe netværk mellem foreninger, ildsjæle, institutioner og andre gode relationer.

**Målgruppe:** cirka 1.200 foreninger, mange uorganiserede grupper og en lang række individuelle ildsjæle.

**Kommende to års mål, aktiviteter og betydning for brugerne:**

- **Mål:** der skal opstilles konkrete mål med målbare måltal (se vejledningen vedr. SMART-mål). Specificer om målene er 1-årige eller 2-årige. Der skal være mål for både år 1 og år 2. Angiv gerne 3-5 mål.
- **Aktiviteter:** der beskrives hvilke aktiviteter, der afholdes for at nå målene. Angiv hvilke aktiviteter der forventes gennemført, omfanget af hver type af aktiviteter og det forventede antal brugere.
- **Betydning for brugerne:** der beskrives, hvad indsatsen vil have af betydning for brugerne, hvis målene indfries.

Målene skal afspejle, hvordan frivilligcenteret arbejder med

- 1) at understøtte rekruttering af frivillige i lokale organisationer,
- 2) at understøtte rekruttering af udsatte borgere som frivillige i lokale organisationer,
- 3) mangfoldighed i medlemssammensætningen og

---

<sup>1</sup> Se 'Vejledning til driftstilskudsmodtagere' på Social- og Boligstyrelsens hjemmeside.

For frivilligcentre

4) *facilitering af netværk for medlemsorganisationerne.*

**Afrapportering:** udfyldes når året er slut og indsendes d. 30. april. Der tages aktivt stilling til om de enkelte mål er opfyldt, delvist opfyldt eller ikke opfyldt. Der knyttes desuden uddybende kommentarer til de enkelte mål.

Mål for indsatsen	Aktiviteter	Betydning for brugerne, hvis målene indfries	Afrapportering på mål og aktiviteter (udfyldes til indsendelse d. 30. april året efter)
<p><b>Mål i 2025 og 2026:</b> At dække det aktuelle behov for selvhjælpsgrupper for voksne.</p>	<p><b>Vi faciliterer ”selvhjælpsgrupper” for voksne:</b></p> <p>Selvhjælpsgrupperne etableres på baggrund af henvendelser fra enkeltpersoner der ønsker at deltage i en selvhjælpsgruppe.</p> <p>Information om grupperne formidles bl.a. via vores egne sociale medier og nyhedsbreve og via andre relevante samarbejdspartnere, bl.a. Sundhedscenter Vest.</p> <p>Grupperne består af 4-8 deltagere og sættes i gang af en frivillig grupeleder. Efter opstartsfasen kører grupperne selvstændigt videre, så længe gruppedeltagerne ønsker det.</p> <p><b>FrivilligVests opgave omfatter:</b></p> <p>Markedsføring af tilbuddet, indledende kontakt og visitering af deltagere, rekruttering, uddannelse,</p>	<p>Deltagerne får et stærkere netværk, hvor de kan drøfte deres problemstillinger med andre i samme situation.</p> <p>Vi forventer at den enkelte borger efter deltagelse i et gruppeforløb fungerer bedre i egen familie og forhåbentlig er bedre rustet til at møde verden.</p>	

For frivilligcentre

	<p>supervision og fastholdelse af frivillige gruppeledere, samt styrke samarbejdsrelationer med andre institutioner/organisationer. Til indsatsen hører koordinerende og administrative opgaver som fx. planlægning af gruppeopstart, forberedelse af gruppeforløb og evalueringer.</p>		
<p><b>Mål i 2025 og 2026: At dække det aktuelle behov for trivselsgrupper for børn og unge.</b></p>	<p><b>Vi faciliterer ”trivselsgrupper” for børn og unge:</b></p> <p>Trivselsgrupperne etableres på baggrund af henvendelser fra forældre til børn med behov for trivselsgruppeforløb.</p> <p>Samarbejdspartnere, som fx kommunens skoler, er med til at formidle selvhjælpstilbud til målgruppen. Grupper indenfor udvalgte fokusområder udbydes oftest.</p> <p>Grupperne består typisk af 4-6 børn eller unge med ensartede udfordringer. Der tages hensyn til alder og geografi. Grupperne mødes i 10 uger i træk i halvanden time ad gangen.</p>	<p>Deltagerne får et stærkere netværk, hvor de kan drøfte deres problemstillinger med andre i samme situation.</p> <p>Vi forventer at det enkelte barn/unge efter deltagelse i et gruppeforløb fungerer bedre i egen familie og forhåbentlig er bedre rustet til at møde verden.</p> <p>Tidligere års erfaringer viser at børnene er mere motiverede og bliver bedre til at passe deres skolegang.</p>	

For frivilligcentre

	<p><b>FrivilligVests opgave omfatter:</b></p> <p>Markedsføring af tilbuddet, indledende kontakt og visitering af deltagere, rekruttering, uddannelse, supervision og fastholdelse af frivillige gruppeledere, samt styrke samarbejdsrelationer med andre institutioner/organisationer. Til indsatsen hører koordinerende og administrative opgaver som fx. planlægning af gruppeopstart, forberedelse af gruppeforløb og evalueringer.</p>		
<p><b>Mål i 2025 og 2026:</b> At vi i samarbejde med nabokommunerne dækker behovet for selvhjælps- og trivselsgrupper for borgere med sjældne problemstillinger.</p>	<p><b>Selvhjælpsgrupper og Trivselsgrupper for borgere med "sjældne problemstillinger".</b></p> <p>Vi samarbejder med nabokommunerne om selvhjælpsgrupper og trivselsgrupper for borgere med sjældne problemstillinger.</p> <p><b>FrivilligVests opgave omfatter:</b></p> <p>Markedsføring af tilbuddet, indledende kontakt og visitering af deltagere, løbende behovsafklaring med Selvhjælpsafdelinger i nabokommunerne, herunder indgå aftaler om at sende eller modtage relevante borgere</p>	<p>Deltagerne får et stærkere netværk, hvor de kan drøfte deres problemstillinger med andre i samme situation.</p> <p>Vi forventer at den enkelte borger efter deltagelse i et gruppeforløb fungerer bedre i egen familie og forhåbentlig er bedre rustet til at møde verden.</p>	

For frivilligcentre

<p><b>Mål i 2025 og 2026: At dække det aktuelle behov for relevante foredrag indenfor Selvhjælpsområdet.</b></p>	<p><b>Foredrag om relevante emner indenfor Selvhjælp</b></p> <p>Vi udbyder i løbet af året et ikke i forvejen planlagt antal foredrag, som er relevante for målgruppen i Selvhjælp.</p> <p>Temaer og foredragsholdere udvælges løbende ud fra aktuelle emner, mediebevågenhed og forespørgsler fra fx deltagere i vores selvhjælpsgrupper.</p> <p><b>FrivilligVests opgave omfatter:</b></p> <p>Markedsføring af tilbuddet, behovsafdækning, aftaler med foredragsholdere, billetsalg, håndtering af tilmeldinger, booking af mødelokaler og forplejning.</p>	<p>Gennem foredragene formidler vi ny viden/værktøjer om relevante emner. (Både til de deltagende borgere og også til vores egne frivillige gruppeledere)</p>	
<p><b>Målene skal afspejle, hvordan frivilligcenteret arbejder med</b> <b>1) at understøtte rekruttering af frivillige i lokale organisationer,</b></p>	<p>Ad 1: Til ovenstående opgaver rekrutterer vi frivillige gruppeledere til at dække eget behov. Ved kontakt fra andre foreninger eller organisationer om hjælp til</p>	<p>Ad 1: Hvis vi ikke havde de frivillige gruppeledere ville det ikke være muligt at tilbyde hverken Selvhjælps- eller Trivselsgrupper.</p>	

<p><b>2) at understøtte rekruttering af udsatte borgere som frivillige i lokale organisationer,</b></p> <p><b>3) mangfoldighed i medlemssammensætningen og</b></p> <p><b>4) facilitering af netværk for medlemsorganisationerne.</b></p>	<p>rekruttering, bistår vi med individuel rådgivning.</p> <p>Ad 2: Vi har ikke et konkret mål på området, men via vores gruppe "kollegafællesskab for førtidspensionister" opmuntrer vi til at de søger ud i lokale foreninger og vi hjælper dem gerne til de første besøg.</p> <p>Ad 3: Politikerne i Ringkøbing-Skjern Kommune har for mange år siden besluttet, at FrivilligVest hjælper alle former for frivillige foreninger og fællesskaber. Vi har således ikke et traditionelt medlemskab. Samtlige de mere end 1.200 foreninger og frivillige fællesskaber her i kommunen kan få hjælp hos os. Vi arbejder selv med mangfoldighed i egen rekruttering; bl.a. har vi i vores bestyrelse både et medlem af anden etnisk herkomst og et andet, der er PTSD-ramt.</p> <p>Ad 4: Vi etablerer netværk efter behov. Pt faciliterer vi følgende:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Patientforeningsnetværk</li> <li>- Netværk for plejehjemsvenner</li> </ul>	<p>Ad 2: De pågældende borgere får et større netværk og forhåbentlig større livskvalitet.</p> <p>Ad 3: Ikke relevant, da alle foreninger er fødte medlemmer.</p> <p>Ad 4: De pågældende netværksmedlemmer kan erfaringsudveksle og samarbejde om relevante emner.</p>	
--	---	---	--

For frivilligcentre

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Netværk for foreninger for udsatte familier</li> <li>- Netværk for ledere af væresteder.</li> </ul>		
--	--	--	--

**Dokumentation af indsats og resultater:** kort beskrivelse af, hvordan indsatserne og målopfyldelsen måles, dokumenteres og evalueres. Beskriv hvordan indsamlet dokumentation bruges internt, eksempelvis ift. medarbejdere, ledelse, bestyrelse og frivillige.

- Selvhjælp for voksne: Indsatserne og resultaterne i de enkelte gruppeforløb bliver ikke målt eller dokumenteret, men gruppelederne mødes regelmæssigt med vores selvhjælpskoordinator til sparringsmøder, hvor indsatser og resultater drøftes. Det generelle billede af indsatser og resultater drøftes løbende på personalemøder og bestyrelsesmøder, og indsatserne tilpasses efter behov. Ringkøbing-Skjern Kommune og vores bestyrelse har ikke udtrykt ønske om en mere konkret effektmåling eller afrapportering.
- Trivselsgrupper for børn: Indsatserne og resultaterne i de enkelte gruppeforløb bliver ikke målt eller dokumenteret, men gruppelederne mødes regelmæssigt med vores selvhjælpskoordinator til sparringsmøder, hvor indsatser og resultater drøftes. Børnene afslutter deres gruppeforløb med at tegne eller skrive, hvad de har fået ud af at deltage, og mange forældre sender uopfordret en takkemail om, hvad det har betydet for deres barn. Det generelle billede af indsatser og resultater drøftes løbende på personalemøder og bestyrelsesmøder, og indsatserne tilpasses efter behov. Ringkøbing-Skjern Kommune og vores bestyrelse har ikke udtrykt ønske om en mere konkret effektmåling eller afrapportering.
- Evalueringen af det seneste halve års indsatser sendes til den kommunale forvaltning forud for de planlagte, evalueringsmøder, hvor de indgår i drøftelserne om den kommende periodes indsatsområder.
- Evalueringen af det kalenderårets samlede indsatser sendes hvert år senest 30/4 til Social- & Boligstyrelsen.

**Organisering:**

FrivilligVest er en selvstændig forening med en frivillig bestyrelse, der er bredt sammensat af repræsentanter fra forskellige brancher og sektorer og med forskellige kompetencer og erfaringer. Bestyrelsen ansætter lederen, som ansætter de øvrige medarbejdere. Administrationen omfatter pr. 31/12 2024: Én fuldtidsansat leder og tre deltidsansatte konsulenter på henholdsvis 25, 28 og 34 t/uge. (svarende til i alt 3,35 årsværk). Derudover har vi gennem året periodevis haft hjælp af flexjobbere og praktikanter. Opgaverne bliver fordelt blandt alle ansatte efter kompetencer og interesser.

**BILAG:**

Som supplement til ovenstående henviser vi til tidligere indsendt aktivitetsplan for 2025-2026 (november 2024).