

**1.264**

foreninger i  
ForeningsPortalen

**18**

selvhjælpsgrupper  
med 80 voksne

**55**

abonnerer på  
Lydavisen

**26**

artikler om os i  
trykte medier

**365**

gæster til  
WestAwards

**807**

deltagere i de 10  
Søndagsaktiviteter

**2023**

**1.450**

modtagere af  
vores 13  
nyhedsbreve

**134**

er eventfrivillige i  
westCREW

**100**

deltagere i de 8  
kurser/temadage

**160**

gik med i March  
Mod Ensomhed

**1.839**

følger vores to  
facebooksider

**5**

trivselsgrupper  
med 16 børn/unge



Frivilligcenteret i Ringkøbing-Skjern

**FRIVILLIG  
VEST**

## Afrapportering på FrivilligVests aktiviteter i hele 2023

Udarbejdet 29. februar 2024 af CLS

### FrivilligVest

FrivilligVest er Frivilligcenter og Selvhjælp i Ringkøbing-Skjern Kommune (herefter kaldet RKSK)

### Formål

- At støtte, udvikle og fremme den frivillige sociale indsats samt den generelle ildsjæle- og frivillighedskultur i Ringkøbing-Skjern Kommune.
- Der er særlig fokus på de indsatser, der gavner borgernes mentale sundhed og trivsel.
- Der er særlig fokus på de foreninger og frivillige initiativer, som ikke er en del af større landsforeninger eller støttestrukturer, for eksempel den uorganiserede og projektorienterede frivillighed, som opstår spontant ud fra lokale behov og engagerede borgeres initiativer.
- FrivilligVest samarbejder tværgående med foreninger, borgere, virksomheder og den offentlige sektor og bidrager dermed til at udvikle sammenhængskraften i kommunen.

### Målgrupper

- Alle typer foreninger og frivillige ildsjæle i Kommunen
- Alle borgere i Kommunen, der har behov for en selvhjælpsgruppe eller trivselsgruppe.

### Indsatsområder i 2023

På de følgende sider beskrives i skemaform alle mål og aktiviteter indenfor vores 3 indsatsområder:

- **Selvhjælp** (se side 4 til 6)
- **Foreningsservice** (se side 7 til 10)
- **Sammenhængskraft** (se side 11 til 18)



Frivilligcenteret i Ringkøbing-Skjern  
**FRIVILLIG  
VEST**

## Organisering

FrivilligVest er organiseret med en frivillig bestyrelse og en lønnet administration.

Administrationen omfatter pr. 31/12 2023: Én fuldtidsansat leder og tre deltidsansatte konsulenter på henholdsvis 26, 28 og 30 timer/uge samt én deltidsansat virksomhedspraktikant på 6 timer/uge. (svarende til i alt 3,43 årsværk)

Opgaverne indenfor de tre indsatsområder bliver fordelt blandt de ansatte efter kompetencer og interesser.

## Dokumentation af indsatser og resultater

Indsatser og resultater drøftes løbende på personalemøder.

De målbare resultater dokumenteres på grafer, som sendes til bestyrelsen og RSKK forud for de planlagte møder, hvor de drøftes.

Effekten af de borgerrettede indsatser indgår i RSKKs årlige borgerpanelundersøgelse i august, som indeholder en række spørgsmål om borgernes frivillige engagement og deres kendskab til FrivilligVest.

## Afrapporteringsmetode

Afrapporteringen på hver enkelt indsats ses på de følgende sider i kolonnen længst til højre, dels som tekst, dels med en baggrundsfarve, der indikerer graden af opfyldelse samt forklaring på eventuel afvigelse.

- GRØN = Målet er nået i fuldt omfang
- GUL = Målet er delvist nået
- RØD = Målet er IKKE nået



Frivilligcenteret i Ringkøbing-Skjern

**FRIVILLIG  
VEST**

## Indsatsområdet **SELVHJÆLP**

Selvhjælp i Ringkøbing-Skjern Kommune defineres som en frivillig social og sundhedsfremmende indsats gennem selvhjælpsgrupper\*.

En selvhjælpsgruppe er et fællesskab, hvor mennesker med samme type livsudfordring mødes med det formål at yde hinanden gensidig støtte gennem samtale.

Gruppesamtaler og gruppeaktiviteter er faciliteret af frivillige.

Der føres ikke journal, hverken på den enkelte deltager eller på gruppeforløbene.

Fundamentet for Selvhjælp er baseret på de fem kerneelementer, der er defineret af FriSe:

- Afklaring og klar forventningsafstemning før gruppeopstart.
- Deltagelse er frivillig med afsæt i deltagerens egne ønsker og motivation for forandring.
- Etablering af en tryk, tillidsfuld og ligeværdig gruppekultur.
- Faciliteret gruppesamtale med fast struktur.
- Gensidig deling af tanker, oplevelser og erfaringer blandt mennesker.

\*Selvhjælpsgrupper i RKSK sammensættes efter tematik og opdeles overordnet i "Selvhjælpsgrupper for voksne" og "Trivselsgrupper for børn og unge".

Aktiviteter i 2023	Mål & målopfyldelse
<p><b>Vi faciliterer "selvhjælpsgrupper" for voksne:</b> Selvhjælpsgrupperne etableres på baggrund af henvendelser fra enkeltpersoner med behov for deltagelse i en selvhjælpsgruppe. Information om grupperne formidles bl.a. via vores egne sociale medier og nyhedsbreve og via andre relevante samarbejdspartnere, bl.a. Sundhedscenter Vest.</p> <p>Grupperne består af 4-8 deltagere og sættes i gang af en frivillig gruppeleder. Efter opstartsfasen kører grupperne selvstændigt videre, så længe gruppedeltagerne ønsker det.</p> <p>FrivilligVests opgave omfatter: Markedsføring af tilbuddet, indledende kontakt og visitering af deltagere, rekruttering, uddannelse, supervision og fastholdelse af frivillige gruppeledere, samt styrke samarbejdsrelationer med andre institutioner/organisationer. Til indsatsen hører koordinerende og administrative opgaver som fx. planlægning af gruppeopstart, forberedelse af gruppeforløb og evalueringer.</p>	<p>Mål i 2023: At dække det aktuelle behov for selvhjælpsgrupper for voksne i RKSK.</p> <p>Status pr. 31/12-23 Vi har 18 aktive selvhjælpsgrupper for voksne, med i alt cirka 80 deltagere.</p> <p>Vi har siden 1/1-23 startet 6 nye selvhjælpsgrupper for voksne og lukket 4 andre grupper, som ikke længere var relevante.</p> <p><b>Opgaven fortsætter i 2024.</b></p>

### **Vi faciliterer "trivselsgrupper" for børn og unge:**

Trivselsgrupperne etableres på baggrund af henvendelser fra forældre til børn med behov for trivselsgruppeforløb.

Samarbejdspartnere, som fx kommunens skoler, er med til at formidle selvhjælpstilbud til målgruppen. Grupper indenfor udvalgte fokusområder udbydes oftest.

Grupperne består typisk af 4-6 børn eller unge med ensartede udfordringer. Der tages hensyn til alder og geografi. Grupperne mødes i 10 uger i træk i halvanden time ad gangen.

FrivilligVests opgave omfatter:

Markedsføring af tilbuddet, indledende kontakt og visitering af deltagere, rekruttering, uddannelse, supervision og fastholdelse af frivillige gruppeledere, samt styrke samarbejdsrelationer med andre institutioner/organisationer. Til indsatsen hører koordinerende og administrative opgaver som fx. planlægning af gruppeopstart, forberedelse af gruppeforløb og evalueringer.

Mål i 2023: At dække det aktuelle behov for trivselsgrupper for børn og unge i RSKS.

Status pr. 31/12-23:

Vi har siden 1/1-23 gennemført 5 tidsafgrænsede gruppeforløb for børn og unge med i alt 16 deltagere.  
(10 uger hver, med ét ugentligt møde)

Der er desværre mange flere børn derude, som har behov for hjælp, men vi har haft svært ved at rekruttere nok frivillige gruppeledere. Vi søgte derfor i foråret 2023 penge til et projekt med "lønnet trivsels-gruppeleder" og fik lige før sommerferien bevilget kr. 565.339 fra Trygfonden til et 12-mdr. projekt hvilket muliggjorde, at vi 1/11 kunne ansætte en erfaren projektmedarbejder til opgaven.

Målet med projektet er at skabe et godt grundlag for flere trivselsgrupper, herunder at rekruttere flere frivillige gruppeledere.

Siden 1/11 har vi fået 8 nye deltagere, hvoraf fem af dem starter i en ny søskendegruppe 22/1 2024. Resten er skrevet op til en anden søskendegruppe med start i februar/marts.

På frivilligfronten har der været en tilgang på 3 nye gruppeledere, hvilket muliggør opstart af flere trivselsgrupper.

Derudover er samarbejdet med 7 af de større skoler i kommunen styrket med bedre gensidigt kendskab og aftaler om et uformelt samarbejde ift. rekruttering af børn til trivselsgrupperne.

**Opgaven fortsætter i 2024.**



Frivilligcenteret i Ringkøbing-Skjern

**FRIVILLIG  
VEST**

**Selvhjælpsgrupper og Trivselsgrupper for borgere med "sjældne problemstillinger".**

Vi samarbejder med nabokommunerne om selvhjælpsgrupper og trivselsgrupper for borgere med sjældne problemstillinger.

Mål i 2023: At vi i samarbejde med nabokommunerne dækker behovet for selvhjælpsgrupper og trivselsgrupper for borgere med sjældne problemstillinger.

Status pr. 31/12-23:

Vi har i løbet af 2023 henvist én borger til et målrettet selvhjælpstilbud i en nabokommune.

**Opgaven fortsætter i 2024.**



## Indsatsområdet **FORENINGSSERVICE**

1. Skabe værdi for alle foreninger og frivillige fællesskaber i RSKS, så de får bedst mulige vilkår for at udvikle sig.
2. Understøtte at borgere i RSKS, som ønsker at varetage frivilligt arbejde, har let adgang til frivilligjobs af enhver slags.
3. Formidle, hvilken forskel de frivillige kræfter gør i lokalområdet ved at anerkende de frivilliges indsats.
4. Motivere dem, der endnu ikke er frivillige, til at engagere sig i frivilligt arbejde.

Aktiviteter i 2023	Mål og målopfyldelse
<p><b>Vi udbyder relevante kurser* for foreninger og frivillige ildsjæle.</b></p> <p>Tilbuddet omfatter både "egne kurser" og kurser, der udbydes i samarbejde med lokale og nationale udbydere, eksempelvis "Center for Frivilligt Socialt Arbejde" (CFSA).</p> <p>*Kurser forstås her meget bredt som fx: korte og lange fysiske kurser/kursusrækker, webinarer, temadage, temaaftener, studieture, interessenetværk o.s.v.</p> <p>Mål i 2023: Udbyde mindst 6 kurser, hvoraf de 4 skal være gratis at deltage i, bortset fra betaling for eventuel forplejning. Vi registrerer antallet af deltagere og foretager stikprøvevis tilfredshedsmåling.</p>	<p>Status 31/12-23:</p> <p>Vi har siden 1/1 afholdt 6 kurser med i alt 65 deltagere, 3 af kurserne var gratis at deltage i, til de to andre skulle deltagerne betale et symbolsk beløb for forplejning (kr 40,-).</p> <p>Herudover har vi i efteråret '23 afholdt 2 gratis "Forenings-caféer" med i alt 35 deltagere med følgende temaer:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>"Foreningens hjemmeside"</li><li>"Foreningens forsikringer"</li></ul> <p>Det er vores plan, at vi i 2024 vil afholde 10 Foreningscaféer (den sidste torsdag i hver måned bortset fra juli og december)</p> <p>Herudover har vi på facebook delt adskillige opslag om mulighed for deltagelse i relevante kurser, møder og webinarer, bl.a. udbudt af: Frivilligcentrene i nabokommunerne, CFSA, Foreningsfællesskabet Ligeværd, Trygfonden og Foreningen Lige Adgang.</p> <p><b>Opgaven fortsætter i 2024.</b></p>



**Vi hjælper foreningerne med at finde nye frivillige, og vi hjælper potentielle frivillige med at finde interessante, passende foreninger.**

Opgaven udføres primært gennem de sociale medier og webbaserede jobportaler, men også gennem plakater på relevant steder samt ved deltagelse i arrangementer, hvor det giver mening at rekruttere og/eller formidle interesse for frivilligt arbejde, eksempelvis til "Open by Night"-arrangementer i handelsbyerne og ved de kommunale tilflytterarrangementer.

Indsatsen registreres ikke, men vi opgør halvårligt de tal der kan trækkes ud af [www.frivilligjob.dk](http://www.frivilligjob.dk) som er en landsdækkende portal for frivilligjobs, der administreres af Frivilligcenterets sekretariat FriSe.

Her kan alle organisationer/foreninger/institutioner selv oprette deres stillingsopslag om frivilligjobs og via mail modtage ansøgninger direkte fra jobdatabasen.

Mål i 2023: At dække det aktuelle behov for frivilligformidling.

Status på "frivilligformidling":

Vi har gennem vores deltagelse i forskellige arrangementer fået nogle af deltagerne til at udfylde et interesse-skema, som vi efterfølgende har forsøgt at matche med relevante foreninger i borgerens lokalområde. Det lykkes i cirka halvdelen af tilfældene at skabe et match, hvilket i praksis vil sig at vi med denne konkrete indsats i år til dato har hjulpet cirka 25 borgere ud nyt, frivilligt arbejde.

Status på [www.frivilligjob.dk](http://www.frivilligjob.dk) pr. 31/12-23:

Der er i skrivende stund 11 jobopslag, som har geotag i Ringkøbing-Skjern Kommune. Siden 1/1-23 har der på frivilligjob.dk i alt været 37 jobs med geotag i Ringkøbing-Skjern Kommune. Heraf er 16 jobs oprettet efter 1/1 og de resterende 21 er ældre.

8 forskellige organisationer med hjemsted i Ringkøbing-Skjern Kommune har tilsammen oprettet 17 af de 37 jobs. Disse er blevet søgt af 5\* forskellige borgere.

6 forskellige regionale/landsdækkende organisationer har oprettet de resterende 20 jobs, som alle havde geotag i flere kommuner. Disse er (på tværs af kommunegrænserne) blevet søgt af i alt 125\* forskellige borgere.

Konklusion:

Fra forskellige lokale foreninger hører vi ind imellem, at deres ansøgere fortæller, at de har set jobopslaget på frivilligjob, men at de efterfølgende har kontaktet foreningen direkte frem for at sende en ansøgning via databasen fordi "sådan gør man her i Vestjylland". Dermed er det reelle antal ansøgere til de forskellige jobs noget højere end tallene viser, men desværre ikke målbart. Og dermed er tallene fra Frivilligjob.dk ikke brugbare til måling af effekt, men kun indsats.

**Opgaven fortsætter i 2024.**



Frivilligcenteret i Ringkøbing-Skjern

**FRIVILLIG  
VEST**



<p><b>Vi har en opdateret, relevant hjemmeside og vi måler trafikken på den.</b></p> <p>Følgende måles:</p> <p>a) Antal unikke brugere: Skal hvert år ved årets udgang være øget med mindst 10% i forhold til niveauet den 31/12-2020.</p> <p>b) Antal besøg i alt: Skal hvert år ved årets udgang være øget med mindst 10% i forhold til niveauet den 31/12-2020.</p>	<p>Status 20/10-23</p> <p>Hjemmesiden er opdateret og indeholder det, der er behov for. Men i april '23 opdaterede Google (efter krav fra EU) mulighederne for opsamling af trafikdata via "Google Analytics". Det betyder desværre, at vi siden dengang ikke har haft mulighed for at måle "antal brugere" og "antal besøg i alt".</p> <p>Lige før årsskiftet 23-24 skiftede vi til en helt ny hjemmeside (baseret på WordPress) hvor vi fremover kan opsamle trafikdata.</p> <p>Det primære formål med den nye hjemmeside er at få et administrativt enklere system. Samtidig bliver den billigere og vi får mulighed for at integrere både Kultunaut-kalender og bookingsystem til mødelokaler og Grejbank.</p> <p><b>Opgaven fortsætter i 2024.</b></p>
<p><b>Vi er aktive på de sociale medier med relevant indhold.</b></p> <p>Facebook anvendes mest og måles hver måned. Øvrige sociale medier måles ikke.</p> <p>Vi måler følgende effekter:</p> <p>a) Antal "synes godt om": Skal hvert år ved årets udgang være øget med mindst 10% i forhold til niveauet den 31/12-2020.</p> <p>b) Rækkevidde: Vores facebookopslag skal hver måned nå ud til et antal brugere svarende til 10% af kommunens borgere.</p> <p>c) Antal opslag hver måned: Hver måned har vi mindst 10 opslag på facebookside, som vi selv har skrevet. Opslag fra andre, som vi blot deler, tælles ikke med i opgørelsen.</p>	<p>Status pr 31/12-23:</p> <p>Vi måler trafikken på vores facebookside på følgende parametre:</p> <p>a) Antal "synes godt om": Vi er godt med og foran budgettet. Se graf i separat dokument.</p> <p>b) "Rækkevidde for egne opslag": Vi er godt med og foran budgettet. Se graf i separat dokument.</p> <p>c) Antal "opslag hver måned": Vi er godt med og foran budgettet. Se graf i separat dokument.</p> <p><b>Opgaven fortsætter i 2024.</b></p>



### Vi udsender pressemeddelelser, mails & nyhedsbreve med relevant indhold.

Følgende indsatses måles:

a) I løbet af hele kalenderåret skal vi udsende mindst 6 nyhedsbreve.

b) I løbet af året skal der i trykte medier i lokalområdet mindst være 10 journalistiske artikler, hvor FrivilligVest bliver nævnt.

Status 31/12-23:

a) Vi har siden 1/1-23 udsendt 12 nyhedsbreve til de pt. 1.452 abonnenter.

b) Siden 1/1-23 er vi blevet omtalt således:

- 26 artikler i trykte medier (optalt af onlinietjenesten paple.com)
- 3 indslag i lokal-TV (TV-Vestjylland).
- 1 indslag i regionalt TV (TV-MidtVest)
- 3 direkte radiointerviews á ca. 10 min. (lokalradioen "Radio Klitholm")
- 1 radioudsendelse og interview á cirka 4 minutter (DR P4/MidtVest)

Se detaljerede grafer om mediedækningen i separat dokument.

**Opgaven fortsætter i 2024.**

### Hjælp og støtte til drift af foreningerne:

Vi tilbyder foreninger og frivillige ildsjæle hjælp til småopgaver, eksempelvis kopiering, SoMe-markedsføring, etablering af netværk samt rådgivning om eksempelvis: GDPR, fundraising, afholdelse af generalforsamling samt opstart, fusionering eller lukning af foreninger.

Denne indsats registreres ikke, for successen kan ikke måles på, hvor mange mennesker, der kommer ind ad døren som fx i et fitnesscenter, men på, hvor mange der efterfølgende får glæde af den indsats, der er givet hjælp til. Én enkelt kort samtale med en tovholder, der får den rigtige hjælp, kan potentielt skabe stor værdi for rigtig mange mennesker.

Mål i 2023: At dække det aktuelle behov for småopgaver fra foreninger og ildsjæle.

Vi har siden 1/1-23 haft mange henvendelser om hjælp fra vidt forskellige foreninger, som alle er blevet imødekommet.

Eksempelvis:

- Print af plakater, flyers og navneskilte
- Hjælp til markedsføring på sociale medier,
- Registrering i ForeningsPortalen
- Spørgsmål om §18 og øvrig fundraising
- Udarbejdelse af mindre flyers for foreninger
- Undervisning og support i brug af KultuNaut
- Undervisning og support i brug af NemTilmeld

**Opgaven fortsætter i 2024.**

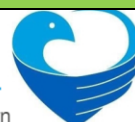


Frivilligcenteret i Ringkøbing-Skjern  
**FRIVILLIG  
VEST**

## Indsatsområdet **SAMMENHÆNGSKRAFT**

Vi bidrager til sammenhængskraften i Ringkøbing-Skjern Kommune ved at samarbejde med - og bygge broer mellem - den kommunale administration i RKSK, de offentlige og private institutioner, erhvervslivet, foreningerne, de frivillige fællesskaber og de mange individuelle ildsjæle rundt omkring i de forskellige landsbyer, centerbyer og lokalsamfund.

Aktiviteter i 2023	Mål og målopfyldelse
<p><b>Vi driver vores eget eventfrivillig-korps "westCREW".</b></p> <p>WestCREW bidrager med ekstra hjælpere til større events, både i og udenfor Ringkøbing-Skjern Kommune, hvor arrangøren ikke selv kan skaffe det nødvendige antal personer.</p> <p>WestCREW kan IKKE deltage i ensidige religiøse eller politiske arrangementer, men er ellers til rådighed i forbindelse med alle former for events indenfor sport, kultur, socialt arbejde m.v. og uanset hvem der står som arrangør, da målet er at øge den generelle frivillighed og sammenhængskraft på tværs af geografien i vores Kommune.</p> <p>Opgaven omfatter: Rekruttering og fastholdelse af frivillige, planlægning af opgaver sammen med de forskellige arrangører samt nødvendig administration og koordinering, herunder fx forplejning, indkøb af tøj til de frivillige samt finansiering og drift af bookingportalen "CrewNet".</p>	<p>Mål i 2023:</p> <p>a) westCREW leverer frivillige til mindst 3 større events i løbet af året.</p> <p>b) Antallet af medlemmer i westCREW skal som minimum fastholdes på samme niveau som i 2022, hvor der pr 31/12 var 108 tilmeldte i databasen.</p> <p>Status 31/12-23:</p> <p>a) westCREW har siden 1/1-23 leveret frivillige til 8 forskellige events i løbet af året:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Januar: WestAwards (15 frivillige)</li><li>• Februar: Lysfestival (ca. 75 frivillige)</li><li>• April: Søndagsaktivitet (2 frivillige)</li><li>• Maj: Søndagsaktivitet (3 frivillige)</li><li>• Juni: Skjern Festuge (2 frivillige)</li><li>• Juli: Bundsbæk Mølle (5 frivillige)</li><li>• August: Vikingemarked (2 frivillige)</li><li>• Oktober: Lokes aften (3 frivillige)</li></ul> <p>b) pr. 31/12 er der 134 tilmeldte i databasen.</p> <p><b>Opgaven fortsætter i 2024.</b></p>
<p><b>Frivilligfesten WestAwards</b></p> <p>I samarbejde med Kommunens Kultur- &amp; Fritidsforvaltning arrangerer vi den årlige prisuddelingsfest "WestAwards" som hvert år på den sidste fredag i januar hylder frivilligheden, uddeler flotte priser og skaber netværk på tværs af de mange foreninger, frivillige fællesskaber og ildsjæle.</p> <p>Mål i 2023: Gennemføre WestAwards'23 i januar måned og planlægge WestAwards '24.</p>	<p>Status pr. 31/12:</p> <p>WestAwards '23 blev afholdt den 27/1-23 i Ringkøbing-Skjern Kulturcenter med deltagelse af 345 spisende gæster samt yderligere cirka 20 til selve awardshowet.</p> <p>WestAwards'24 kommer til at foregå 26/1-24. Planlægningsarbejdet og markedsføringen er i fuld gang og der er ved årsskiftet solgt næsten 400 billetter.</p> <p><b>Opgaven fortsætter i 2024.</b></p>



<p><b>Vi deltager hvert år i alle de velkomstarrangementer, som RKSK afholder for nye tilflyttere.</b></p> <p>Opgaven omfatter: Præsentere det omfattende foreningsliv i kommunen samt fortælle om fordelene ved at være frivillig og blive engageret i sit lokalområde.</p>	<p>Status pr. 31/12: Vi har i år deltaget i 4 af de 5 velkomstarrangementer, som Ringkøbing-Skjern Kommune har afholdt for sine nye tilflyttere.</p> <p>Vi måtte desværre melde afbud til tilflytterarrangementet i april måned, da vi var ramt af en langtidssygemelding i den periode.</p> <p><b>Opgaven fortsætter i 2024.</b></p>
<p><b>Lysfestivalen VINTERLYS</b></p> <p>Vi deltager i planlægningen og den praktiske gennemførelse af den kommunale lysfestival "Vinterlys", som afholdes hvert andet år.</p> <p>Opgaven omfatter: Deltage i planlægning af arrangementet med særlig fokus på den frivillige indsats, herunder rekruttering af frivillige, beskrivelse af opgaver, udarbejdelse af vagtplan samt sørge for forplejning og fysiske rammer til de frivillige.</p>	<p>Mål i 2023: Rekruttering af mindst 60 frivillige, der skal bidrage med: Opbygning og nedtagning af kunstværker samt fungere som guider for publikum i udstillingsugen.</p> <p>Status 31/12-23: Vi rekrutterede i år ca. 75 frivillige, fortrinsvis borgere fra Skjern by.</p> <p>Lysfestivalen "Vinterlys" afholdes fremover kun hvert andet år (næste gang i februar '25), derfor skal vi i '24 kun deltage i planlægning.</p> <p><b>Opgaven fortsætter i 2024.</b></p>
<p><b>Søndagsaktiviteter</b></p> <p>Vi deltager i planlægningen og den praktiske gennemførelse af det årlige program for "Søndagsaktiviteter", som arrangeres i samarbejde med: Sundhedscenteret, Museet, DGI samt Kommunens Kultur- &amp; Fritidsforvaltning.</p> <p>Opgaven omfatter: Deltage i koordineringsmøder med de øvrige arrangører i efteråret samt facilitere 2 af de i alt 10 events i løbet af året samt PR i forbindelse hermed.</p>	<p>Mål i 2023: Planlægge de tre events, som vi i 2023 selv er ansvarlige for (sidste søndag i hhv maj, august og oktober) samt deltage i efterårets brainstorm og planlægning af Søndagsaktiviteterne i 2024.</p> <p>Status 31/12-23: Vi har i maj, august og oktober afholdt vores egne tre events. Her deltog henholdsvis 104, 48 og 18 borgere. I alt havde årets 10 søndagsaktiviteter deltagelse af 807 borgere. Det er tydeligt, at vejret på aktivitetsdagen spiller en afgørende rolle for deltagerantallet. Planlægningen af næste års program blev gennemført i november '23 og vi er igen ansvarlige for tre af de 10 ture.</p> <p><b>Opgaven fortsætter i 2024.</b></p>



<p><b>Grejbanken</b></p> <p>Vi driver Kommunens "Grejbank" som er en online-tjeneste der muliggør at foreningerne nemt kan låne hinandens udstyr. Udover grej fra forskellige foreninger indeholder Grejbanken også en delt ting, som tilhører FrivilligVest.</p> <p>Mål i 2023: Udbrede kendskabet til Grejbanken blandt foreninger og ildsjæle og få mindst 2 nye foreninger til at lægge noget af deres eget grej ind.</p>	<p>Status 31/12-23</p> <p>Grundet tekniske problemer med den gamle, utidssvarende hjemmeside har det været umuligt for foreningerne at logge ind i den oprindelige "Grejbank". Den indeholder derfor lige nu kun vores egne 12 ting, som vi manuelt håndterer udlånet af.</p> <p>Vores nye hjemmeside bliver fra starten bygget med et integreret bookingsystem, så Grejbanken kan komme til at køre fra januar 2024.</p> <p><b>Opgaven fortsætter i 2024.</b></p>
<p><b>Skoletanter &amp; -onkler</b></p> <p>I samarbejde med lokale skoler og lokale ildsjæle opretter vi Skoletante/-onkel grupper efter behov.</p> <p>Mål i 2023: Fastholde og understøtte gruppen af skoletanter/-onkler i Tarm skole. Bistå med oprettelse af nye netværk på andre skoler efter behov/ønske fra skolernes side.</p>	<p>Status 31/12-23:</p> <p>Skoletante-ordningen på Tarm skole er meget velfungerende og får stor ros fra forældre, lærere og skolens ledelse.</p> <p>Der er pt. 11 personer med i ordningen, heraf én mand. Vi bistår løbende gruppen med at finde flere frivillige og hjælper dem med praktiske ting, som fx arbejdstøj (orange vest), print af plakater og deltagelse på "Onsdagsmarkedet" i Tarm.</p> <p>Vi var før sommerferien i dialog med skolelederne i Borris og FASTER med henblik på at starte skoletante-grupper hos dem, men de er pt ikke interesserede.</p> <p><b>Opgaven fortsætter i 2024.</b></p>
<p><b>Netværk af §18-driftstilskudsmodtagere i Ringkøbing-Skjern Kommune.</b></p> <p>Mål i 2023: Deltage i de planlagte netværksmøder og udføre de opgaver, som aftales.</p>	<p>Status 31/12-23:</p> <p>Der har været afholdt fem netværksmøder, som vi alle har deltaget. Undervejs har vi bl.a. hjulpet Café Værestedet Montana i Skjern med at udfylde deres §18-ansøgning og hjulpet G-faktor i Ringkøbing med at få en billig bestyrelses-ansvarsforsikring.</p> <p><b>Opgaven fortsætter i 2024.</b></p>



### Vi uddanner nye "Bydelsmødre"

Opgaven udføres i tæt samarbejde med den lokale bydelsmor-forening og efter de retningslinjer, der er defineret af landsorganisationen [www.bydelsmor.dk](http://www.bydelsmor.dk)  
Vi har i de tidligere år uddannet i alt 22 Bydelsmødre.

Mål i 2024: rekruttering af deltagere og afholdelse af uddannelseshold-3 i første halvdel af 2024.

Status 20/10:

Vi havde planlagt uddannelse af Hold-3 i marts'23, men måtte udsætte til efteråret pga for få tilmeldte (kun 2 af de nødvendige 6)  
Ny holdstart blev planlagt til oktober '23. Men heller ikke denne gang lykkedes det at samle deltagere nok. (4 af de nødvendige 6)  
Uddannelsesstart er derfor endnu engang udsat, denne gang til marts 2024, hvor vi foreløbig har 6 deltagere, så dét hold er sikret gennemførelse.

Konklusion: Det er ekstremt tidskrævende for os at rekruttere til Bydelsmor-uddannelsen. Vi vil derfor i 2024 arbejde på at omdefinere opgaven, så det fremover bliver de mange borger- & sogneforeninger i landdistrikterne der sammen med Bydelsmor-foreningen, skal finde de ressourcestærke kvinder i lokal-områderne og sende dem videre til os, hvorefter vi som hidtil gennemfører selve uddannelsen af de nye Bydelsmødre.

**Opgaven fortsætter i 2024.**

### Vi deltager i den kommunale arbejdsgruppe om onlinetjenesten "Boblberg"

Mål i 2023: Deltage i de planlagte 2 netværksmøder og udføre de opgaver, som aftales.

Status 31/12-23: Der har været afholdt to møder i arbejdsgruppen. Koordinatorrollen blev lige før sommerferien overdraget fra FrivilligVest til RSKSs frivillighedskordinator Emil Sloth Sig.

På seneste arbejdsgruppemøde aftalte vi en plan for online og fysisk markedsføring.

Vores bidrag i år var:

1) i starten af juni uddelte vi Boblbergs info-postkort til: Lægehuse, fysioterapeuter, biblioteker og præster i hele kommunen.

2) Fire gange i løbet af året har vi skrevet et facebook-opslag om Boblberg.

**Opgaven fortsætter i 2024.**



Frivilligcenteret i Ringkøbing-Skjern

**FRIVILLIG  
VEST**

### Lydavisen

Vi er ansvarlige for den ugentlige udgivelse af "Ringkøbing-Skjern Lydavis" som er et gratis tilbud til læsesvage\* borgere, der har svært ved at følge med i de lokale, trykte nyheder.

\*Læsesvag = blind, svagtseende eller ordblind

Opgaven omfatter: Markedsføre tilbuddet overfor potentielle, nye brugere, koordinere og fastholde de frivillige redaktionsmedlemmers indsats, opdatere abonnentadresser i databasen samt indkøbe nødvendig hardware og de nødvendige materialer til Lydavisens udgivelse, herunder: CD-skiver, kuverter, adresselabels og blinde-frimærker.

Mål i 2023: Lydavisen udkommer hver uge i to forskellige udgaver til alle de borgere, der ønsker at modtage den.

- a) Videbæk-Spjald området
- b) Resten af kommunen

Antal abonnenter på Lydavisen:

Ved årets begyndelse: 50 abonnenter.

Status pr. 31/12-23: 55 abonnenter.

= vækst på 10%

Derudover ved vi, at flere abonnenter leverer CD'en videre til fx deres nabo. Dermed er der i praksis endnu flere borgere end ovennævnte kendte abonnenter, der har glæde af det gratis tilbud.

Vi udarbejdede i foråret '23 helt nyt markedsføringsmateriale om Lydavisen i form af et A5-postkort, som i starten af juni blev uddelt til: Sundhedscenteret, de kommunale hjemmehjælpere og hjemmesygeplejersker samt til alle lægehuse, øjenlæger, optikere, biblioteker og præster i hele kommunen.

**Opgaven fortsætter i 2024.**

### Vi deltager i den kommunale arbejdsgruppe om onlinekalenderen "KultuNaut".

Opgaven omfatter: Udbrede kendskabet til kalenderen samt afholde kurser i, hvordan den anvendes smartest, enten alene eller sammen med NemTilmeld.

Status 31/12-23:

KultuNaut fungerer fint og der kommer hele tiden nye brugere og flere arrangementer ind. I skrivende stund er der 847 kommende aktiviteter i kalenderen for Ringkøbing-Skjern Kommune lige så langt ud i fremtiden, som "nogen" har oprettet dem.

Der har i år været afholdt to møder i arbejdsgruppen (7. juni og 13. november)

**Opgaven fortsætter i 2024.**



### ForeningsPortalen

Vi deltager i den kommunale arbejdsgruppe om ForeningsPortalen, som indeholder kontaktoplysninger på samtlige\* foreninger i Ringkøbing-Skjern Kommune.

\*Foreninger defineres som "frivillige foreninger, hvor alle kan blive medlem".

Dermed tæller vi IKKE følgende foreningstyper med, da medlemskab af dem forudsætter at man bor et bestemt sted: Grundejerforeninger, andelsboligforeninger, ejerlaug, pumpelaug m.fl.

Mål i 2023: Deltage i de planlagte 2 netværksmøder og udføre de opgaver, som aftales undervejs.

Status 31/12-23:

ForeningsPortalen fungerer fint og der kommer jævnligt nye foreninger med.

Pr. 31/12-23 er 1.264 foreninger registreret.

Arbejdsgruppen har været samlet 2 gange i år, senest den 19. juni.

Siden sommerferien har både FrivilligVest og Fritidsforvaltningen opfordret alle foreninger til at anvende deres profil på ForeningsPortalen som supplement (eller erstatning for) deres traditionelle hjemmeside, for at gøre sig mere synlige overfor potentielle nye medlemmer.

På FrivilligVests første Foreningscafé den 28/9 var temaet derfor "Foreningens hjemmeside". Efterfølgende valgte bl.a. Tarm Billardklub at erstatte deres traditionelle hjemmeside med en gratis profil på ForeningsPortalen. Se [www.tbk2000.dk](http://www.tbk2000.dk)

Vi vil gentage temaet "Foreningens hjemmeside" på mindst én foreningscafé i 2024.

**Opgaven fortsætter i 2024.**

### PRAXIS-netværket

PRAXIS er et nystartet, lokalt netværk for små og mellemstore foreninger, som mødes og deler erfaringer, muligheder og løsninger med hinanden.

Møderne og facilitatoren er finansieret af Trygfonden.

Her fra Kommunen deltager 8 foreninger samt FrivilligVest som observatør for at kunne lære nyt og fastholde erfaringer med henblik på at udbrede de gode værktøjer til andre foreninger i Kommunen.

Status pr. 31/12-23:

Der har i løbet af året afholdt 4 møder i det lokale netværk (27/2, 30/4, 3/9 og 8/10) samt én landsdækkende konference den 16/11 med de 9 tilsvarende netværk fra andre kommuner.

**Opgaven fortsætter i 2024.**



Frivilligcenteret i Ringkøbing-Skjern

**FRIVILLIG  
VEST**



I samarbejde med frivilligcentre i nabokommunerne koordinerer vi den lokale indsats i forbindelse med den landsdækkende årlige "March Mod Ensomhed".

Opgaven i hver kommune omfatter: Rekruttering af deltagere, planlægning af overnatning, fællesspisning og forplejning undervejs, samt koordinering af "overleveringen" ved kommunegrænsen begge dage.

March Mod Ensomhed går i 2023 gennem Ringkøbing-Skjern Kommune således:

- Lørdag 7/10  
Ulfborg til Ringkøbing (30,7 km)
- Søndag 8/10  
Ringkøbing til Videbæk (28,4 km)
- Mandag 9/10  
Videbæk til Herning (26,3 km)

Status 31/12-23:

"March mod Ensomhed" gik gennem vores kommune i oktober måned i år, hvor vi registrerede følgende antal marchdeltagere:

- Lørdag 7/10: cirka 30 i løbet af dagen, heraf 12 musikere kun i Ringkøbing by.
- Søndag 8/10: cirka 30 i løbet af dagen.
- Mandag 9/10: Cirka 100 i løbet af dagen, heraf ca. 30 skoleelever i de første 5 km ud af Videbæk, cirka 40 børnehavebørn og -pædagoger på en kort strækning ved Vorgod-Barde og cirka 2 voksne borgere fra Herning, der gik med på etapens sidste kilometre inde i Herning Kommune.

Vi har af ressourcemæssige hensyn besluttet at trække os som koordinører af "March mod Ensomhed" her i Kommunen efter i år, da det er ekstremt ressourcekrævende set i forhold til, hvor få af vores egne borgere i målgruppen "ensomme", der rent faktisk deltager i løbet af de tre dage, det foregår.

Opgaven er afsluttet og udgår i 2024.

### FrivilligForum

Vi leverer sekretærbistand og administrativ understøttelse for "FrivilligForum", som er samarbejdsorganet for de 10 råd/samvirker i Ringkøbing-Skjern Kommune.

Mål i 2023: Såfremt "FrivilligForum" skal fortsætte efter 2022 (besluttet af byrådet i begyndelsen af 2023) skal vi fortsat facilitere de 5-6 årlige møder.

Men det skal vi ikke. FrivilligForum blev politisk besluttet nedlagt i marts '23.

Som erstatning for FrivilligForum bliver de forskellige råd og samvirker i stedet inviteret med til de halvårige evalueringsmøder mellem RSKS og Frivilligcenterets ledelse, som faciliteres af den kommunale administration.

Opgaven er afsluttet og udgår i 2024.



Frivilligcenteret i Ringkøbing-Skjern  
**FRIVILLIG  
VEST**

<p><b>Sundhedsugen</b></p> <p>Vi deltager i planlægningen og den praktiske gennemførelse af Sundhedscenter-Vest's "Sundhedsuge" som afholdes hvert år i uge 17. Opgaven omfatter: Finde nogle foreninger til at bidrage med aktiviteter i løbet af uge 17 og hjælpe dem med den praktiske gennemførelse.</p>	<p>Status pr. 31/12-23: Sundhedsugen '23 blev afholdt i uge 17, men uden deltagelse af foreningsaktiviteter og dermed uden vores deltagelse, da Sundhedscenteret valgte at ændre på konceptet i år og vil gentænke det hele for de kommende år, formentlig uden aktiviteter fra foreninger og dermed uden vores deltagelse. <b>Opgaven er afsluttet og udgår i 2024.</b></p>
<p><b>Seniordage</b></p> <p>Vi deltager i planlægningen og den praktiske gennemførelse af Sundhedscenter-Vest's "Seniordage" som afholdes flere steder i Kommunen, normalt i uge 10. Opgaven omfatter: Finde nogle foreninger til at fortælle om deres aktiviteter, samt hjælpe Sundhedscenteret med den praktiske gennemførelse af arrangementet, herunder billetsalg via vores NemTilmeld-konto.</p>	<p>Status pr. 31/12-23: Seniordage blev afholdt i uge 10, med 132 deltagere i Ringkøbing og 107 deltagere i Skjern. Sundhedscenteret har besluttet at konceptet skal gentænkes fra 2024 – formentlig uden deltagelse af foreninger og dermed uden vores deltagelse. <b>Opgaven er afsluttet og udgår i 2024.</b></p>
<p><b>Kulturens Rige</b></p> <p>Vi deltager i det landsdækkende, tværkommunale projekt "Kulturens Rige", der startede i 2021 og løber indtil foråret 2023, faciliteret af "Sund By Netværket" og med deltagelse af 7 kommuner. Projektet har til formål at undersøge, om man gennem uventede, kulturelle oplevelser kan fremme borgernes trivsel og mentale sundhed.</p>	<p>Mål i 2023: Vi har i januar og februar afholdt de sidste to af vores egne events for målgruppen. Det lokale foreningsliv i Ringkøbing-Skjern Kommune bidrog på forskellig vis indhold og aktiviteter. <b>Opgaven er afsluttet og udgår i 2024.</b></p>
<p><b>Vi deltager i udarbejdelse af de politikker for det nye Byråd, som berører frivilligheden.</b></p> <p>Opgaven omfatter: Deltage i og bidrage med input til møder med de relevante politikere, råd og samvirker.</p>	<p>Status pr. 31/12: Vi bidrog i starten af 2023 til færdiggørelsen af to de nye politikker for henholdsvis 'Unge' og 'Fritid'. Opgaven er afsluttet for denne byrådsperiode og udgår af planen for 2024 men genoptages i næste byrådsperiode. <b>Opgaven er afsluttet og udgår i 2024.</b></p>



Frivilligcenteret i Ringkøbing-Skjern

**FRIVILLIG  
VEST**