



ÅRSBERETNING 2018.

2018 har budt på gode oplevelser, nye samarbejdspartnere, store forandringer og udfordringer for FrivilligVest

FrivilligVest har en samarbejdsaftale med Ringkøbing-Skjern Kommune, hvilket betyder, at FrivilligVest har et tæt samarbejde med kommunen. Samarbejdsaftalen beskriver opgaver, indsatser, succeskriterier og konkrete handlinger som FrivilligVest i samarbejde med relevante aktører er operatør på. I efteråret blev der ansat en kommunal frivilligkoordinator. Samtidig blev der skabt en ny organisering på frivilligområdet i Ringkøbing-Skjern Kommune, hvor FrivilligVest har en fast rolle i det kommunale netværk på frivillighedsområdet. Det betyder, at der er en del mødeaktiviteter forbundet med samarbejdet – det giver samtidig en bedre sammenhæng mellem det offentlige og civilsamfundet, et større vidensniveau og igen et bedre kendskab til de muligheder og tilbud, der er for de frivillige foreninger.

Organisatorisk er FrivilligVest organiseret via et repræsentantskab med en valgt bestyrelse, med repræsentation fra kultur- og fritidsområdet, det sociale område samt fra landdistriktsområdet. Bestyrelsen er valgt ud fra det i vedtægterne besluttet og repræsenterer det brede frivillige arbejde i Ringkøbing-Skjern Kommune. FrivilligVests' leder og medarbejdere oplever et rigtig godt og dynamisk samarbejde med bestyrelsen i FrivilligVest. Der afholdes bestyrelsesmøder ca. en gang om måneden og derudover har der været afholdt en intern temadag med fokus på samarbejde og forventninger til det kommunale samarbejde.

Pr. 1. marts blev **ansat ny leder** og samtidig blev det offentliggjort at FrivilligVest skulle igennem et år med et **stort økonomisk underskud**. Dette er resulteret i store organisatoriske, personale- og lokalemæssige ændringer for FrivilligVest i 2018. FrivilligVests kontorer i Tarm og på Sundhedshuset i Ringkøbing er lukket og der er sket store personaleændringer i organisationen dette grundet den økonomiske situation. En opgave, hvor FrivilligVest har brugt mange ressourcer – men det har også betydet, at der er skabt motivation og lyst til at se frem mod nye opgaver og en ny organisering i FrivilligVest. FrivilligVest skal i fremtiden ses som en **paraplyorganisation** for de sociale, humanitære, kulturelle og fritidsforeningerne, borger- og sogneforeninger samt de foreninger og individuelle frivillige, som ikke falder indenfor disse kategorier i Ringkøbing-Skjern Kommune. En organisation, som har til opgave at synliggøre, udvikle og kompetenceudvikle det frivillige område og samtidig med et håb om at øge antallet af frivillige og samskabe omkring nye initiativer til at understøtte velfærdsopgaverne i samarbejde med det offentlige samt andre foreninger og organisationer.

Europæisk Frivillighovedstad 2018

2018 har også været præget af deltagelse i aktiviteter i forbindelse med **Europæisk Frivillighovedstad 2018** i samarbejde med Region Midt samt Aarhus Kommune og flere frivilligcentre i regionen. Det hele startede i januar 2018, hvor et **lokalt festarrangement** blev afholdt i ROFI-hallen. Under arrangementet blev den nationale åbning af Europæisk Frivillighovedstad i Aarhus live streamet i ROFI - arrangementet havde som helhed fokus på anerkendelse af frivillige og mulighed for, at få indflydelse på årets aktiviteter i Ringkøbing-Skjern Kommune via en indledende workshop. Ca. 50 frivillige og politikere deltog i arrangementet. **Ildsjælefestivalen**, som blev afholdt i Ridehuset i Aarhus i efteråret, hvor der var deltagelse og præsentation af 4 lokale Ildsjæleprojekter – var et stort arrangement med fokus på ”Ildsjæleri” på regionalt plan. Det har været en stor og spændende opgave for FrivilligVest, både med hensyn til planlægning og afholdelse af aktiviteter i den forbindelse. **Den internationale konference** i december 2018 blev ligeledes planlagt og afholdt af FrivilligVest i samarbejde med sekretariatet for Europæisk Frivillighovedstad 2018. 14 udenlandske gæster fra 5 forskellige nationaliteter blev på fornem vis introduceret til det frivillige Ildsjæleri i Ringkøbing-Skjern Kommune med nationalt og internationalt islæt? Helhedsoplevelsen af dansk frivillighed blev fuldendt ved, at gæsterne blev indlogeret hos frivillige værter i Ringkøbing og omegn (kommunen), hvor den fuldendte oplevelse omkring DANSK/VESTJYSK frivillighed blev erfaret og fortalt. Der blev skabt netværk både nationalt og internationalt, hvilket vi håber på at bygge videre på i nærmeste fremtid.

Danmark Dejlignst i Naturens Rige

Familiefestivalen Danmark Dejlignst i Naturens Rige, blev afholdt i august 2018 på Bundsbæk Mølle. Danmark Dejlignst i Naturens Rige er en forening, som i samarbejde med De Bergske Blade og Ringkøbing-Skjern Kommune, afholder en familiefestival som over år skal udvikle sig til et årligt MINI-Folkemøde. Arrangementet flyttes til et nyt sted i kommunen hvert år. Udover en bestyrelsespost har FrivilligVest rollen som koordinator og er ansvarlig for foreningsområdet. På festivalen deltog mere end 30 foreninger, repræsenteret fra fritids-, kulturområdet og de sociale foreninger m.fl. Foreningerne præsenterede dels deres aktiviteter og derudover lavede flere foreninger en eller anden form for optræden dans, gymnastik m.m. På festivalen havde FrivilligVest etableret en **VIF (Very Important Frivillig)** lounge, hvor der (bl.a.) var (etableret) debatpanel omkring frivillighed med de lokale politikere med De Bergske Blade som facilitator. Lounge var velbesøgt af både politikere, embedsmænd fra Ringkøbing-Skjern Kommune og borgere/frivillige som gerne ville i dialog. Landdistriktsrådet og Frivilligrådet var også med og i dialog – alt sammen omkring **FRIVILLIGHED, FÆLLESSKABER** og hvad der rører sig i **CIVILSAMFUNDET**. Festivalen blev besøgt af ca. 1500 gæster i 2018.

FrivilligVest glæder sig til at være aktiv og medspiller igen i **Danmark Dejlignst i Naturens Rige i 2019**.



Foreningsservice

Foreningsservice er en af FrivilligVests kerneopgaver. FrivilligVest servicerer løbende foreninger på både kultur-, fritid- og det sociale område samt borger – sogneforeninger m.fl. Derudover har vi en del personlige henvendelser med henblik på vejledning af afklarende foreningsrelaterede spørgsmål/karakter, rådgivning af foreninger samt personlige henvendelser omhandler bl.a.

- Vejledning i projektbeskrivelser til fonde.
- Projektudvikling.
- Projektsparring
- Oplysninger omkring fonde, fondsansøgninger.
- Rekruttering af frivillige.
- Hjælp til rekruttering af nye frivillige (matchning m. forening).
- Facilitering af bestyrelsesmøder og netværksmøder internt i foreninger.
- Opstart netværksmøder
- Opstart af nye foreninger, herunder generalforsamling og vedtægter
- Oprettelse og fornyelse af Nem-Id (opstart af foreninger)
- Fundraising herunder vejledning af foreninger samt større organisationer i at ansøge og udfylde ansøgningskema til § 18-puljen (støtte til frivilligt socialt arbejde) samt Ildsjælepuljen.

FrivilligVest har haft henvendelser fra og kontakt til mere end 80 foreninger med henblik på foreningsservice og flere mere generelle foreningshenvendelser i løbet af 2018. Foreningerne spænder bredt både fra det kulturelle, fritids- socialområde samt borger/sogneforeninger m.fl. Ligeledes har der været en del henvendelser fra de enkelte forenings samvirker.

For at sikre kvalitet og sikre at vi udbyder kurser/temadage, som er relevante for de frivillige og foreningerne, har FrivilligVest inviteret sig selv ind til og besøgt de enkelte RÅD OG SAMVIRKER gennem 2018. Det har givet rigtig god indsigt i RÅD OG SAMVIRKERNES arbejde og stor inspiration til FrivilligVest til planlægning af kurser/temadag i 2019.

De gode historier

De gode historier både på Facebook og i de lokale medier har der været mange af. Når vi taler om de gode historier, er det historier, som særligt fortæller om lokalt ildsjæleri og frivillighed. Der har været postet mange gode historier om ildsjæleri og frivillighed på Facebook som yderligere er delt blandt interesserede samt samarbejdspartnere og af den vej nået ud til mange borgere. Samtidig havde FrivilligVest et samarbejde med De Bergske Blade i sommeren 2018, hvor vi havde fokus på frivilligportrætter, som blev trykt i dagbladet. 4 frivillig-portrætter blev det til.

Kurser og kompetenceudvikling i 2018.

FrivilligVests kerneopgave er at uddanne og kompetenceudvikle frivillige. Det betyder, at FrivilligVest har planlagt, udbudt og afholdt et antal kurser. Kurserne er prioriteret ud fra møder og dialog med en bred vifte af foreninger i Ringkøbing-Skjern Kommune. Både foreninger indenfor Landdistrikts-området, Kultur og -fritidsområdet, Kulturelt samråd og de sociale foreninger.

Følgende kurser er afholdt i 2018:

- **Kassererkursus.** 16 deltagere, blev afholdt i Kirkehuset i Tarm, deltagere fra støtte-, sports-, teater-, borgerforeninger m.fl.
- **En kursusaften omkring persondataforordningen.** 53 deltagere, blev afholdt i Ringkøbing-Skjern Kulturcenter, deltagere fra støtte-, sports-, museums-, borgerforeninger m.fl.
- **Seminar omkring persondataforordningen.** 24 deltagere, blev afholdt i Medborgerhuset i Ringkøbing, deltagere fra sociale-, borger-, sogne-, museumsforeninger m.fl.
- **Facebookkursus** for begyndere. 30 deltagere, blev afholdt i Ringkøbing-Skjern Kulturcenter, deltagere fra sociale-, borger-, sogne-, museumsforeninger m.fl.
- **Uddannelsesdag målrettet instruktører til naturtræning** i samarbejde med DGI og Sundhedscenter Vest. 30 deltagere blev afholdt i Danmarks Center for Vildlaks i Skjern. Deltagere fra sports- og idrætsforeninger, frivillige og professionelle fra fysioterapeutklinikker.

Derudover har FrivilligVest udbudt kurser i Den gode Presseomtale og Rekruttering af frivillige, disse kurser blev aflyst på baggrund af for få tilmeldte.

Derudover har vi afholdt temadage 2018:

- "Mød dig selv før du møder andre" 2-dages kursus målrettet de sociale foreninger, midlerne bevilget af Socialministeriets Uddannelsespulje. 25 deltagere.
- "Brænd igennem sammen med andre – uden at brænde ud" foredrag af Tommy Krabbe målrettet alle frivillige/foreninger (overraskende mange mænd deltog). 30 deltagere
- "SOS – Jeg er pårørende" Et tema-arrangement med stande, foredrag og dialog i samarbejde med Selvhjælp og Sundhedscenter Vest. Målrettet ufrivillige frivillige, patientforeninger og andre interesserede. 140 deltagere.
- Aktiv deltagelse i Ladywalk 2018, hvor FrivilligVest inviterede på kaffe og en snak om frivillighed inden gåturen.

Særlige nye initiativer i FrivilligVest 2018

- **"Unge og Frivillighed"** – et samarbejdsprojekt med en række andre frivilligcentre samt DGI Vestjylland. Projektet har fokus på afprøvning samt indsamling af metoder til hvordan man aktiverer unge i foreninger og frivillighed. Projektet er i sin vorden og der er pt. ikke ansøgt om økonomisk støtte.
- Orientering til **tilflyttere** om frivilligt arbejde i Ringkøbing-Skjern Kommune. FrivilligVest deltager i tilflytterarrangementerne og fortæller om muligheder for at engagere sig frivilligt, når man er ny i kommunen.
- **Rethink Ageing** – et samarbejdsprojekt, med følgeforskning mellem FrivilligVest og Svalholmsamt forskellige afdelinger fra Ringkøbing-Skjern Kommune. Fokus på frivillighed,

fysisk aktivitet og livskvalitet for seniorer. Der afholdes i starten af januar 2019 workshop målrettet seniorer. Der er flere ansøgninger i spil dog er projektet støttet med 132000 kr. fra den Kulturelle pulje i Region Midt samt yderligere et beløb fra Sundhed og Omsorg i Ringkøbing-Skjern Kommune.

- **Søndagsaktiviteter.** Et tilbud om motion og samvær til alle borgere i samarbejde med lokale foreninger. Fysisk aktivitet og en lokal historiefortælling. FrivilligVest er en del af styregruppen og deltager i planlægningen og er ansvarlig for flere af turene.
- **Åbne seniormøder i uge 10** – FrivilligVest præsenterer viften af foreninger og muligheder for seniorer på 5 åbne seniormøder geografisk forskellige steder i kommunen.
- **Boblberg.dk** Boblberg er en elektronisk borger-til-borger-portal, der danner rammerne for et digitalt fællesskab. På Boblberg kan borgerne finde nye fællesskaber og relationer på baggrund af fælles interesser og oplevelser. Boblberg kan anvendes som medie til at finde andre i samme situation ex. målrettet borgere med sorg, skilsmisse, mistet pårørende, ensomhed, tilflytter, fysisk aktivitet eller anden interesse. FrivilligVest er ansvarlig for implementeringer, PR og markedsføringen af Boblberg. Ringkøbing-Skjern Kommune er indtil sommeren 2019 ansvarlig for den økonomiske del som herefter skal genforhandles.
- **Ildsjælepuljen.** Ildsjælepuljen er en del af Ringkøbing-Skjern Kommunes vækstinitiativer. Formålet med puljen er at understøtte udviklingen af initiativer på frivillig- og ildsjæleområdet, som støtter op omkring kommunens politikker på området. FrivilligVest administrerer puljen, giver sparring på ansøgninger og er sekretær i Ildsjæleudvalget. Der har været 25 ansøgere til ildsjælepuljen i 2018.
- **Naturen gør alle børn glade.** Er et samarbejdsprojekt mellem DGI Vestjylland og FrivilligVest med involvering af specialskolerne på Spjald Skole og Rindum Kjærgård, spejderne og Kultur- og Fritid i Ringkøbing-Skjern Kommune. Projektet er støttet med ca. 400.000 kr af Friluftsrådet. Målgruppen er børn og unge udenfor fællesskaber og instruktører i foreninger som har aktiviteter indenfor friluftsområdet. Målet er at bevægelse i naturen bliver et kendt element for børn og unge med særlige behov i deres hverdagsliv via foreningslivet, som derfor skal klædes på til den opgave.
- **Mestring af Projekter (MAP)** henvender sig til ildsjæle og frivillige entreprenører i Ringkøbing-Skjern Kommunes borger- og sogneforeninger, idræts- og kulturforeninger, sociale foreninger m.fl. Målet med uddannelsen er at de frivillige som deltager anvender en række konkrete værktøjer indenfor seks forskellige temaer: Idémødning, Projektorganisering, Økonomi og fundraising, Kommunikation og markedsføring, Eksekvering samt Afslutning og evaluering på deres konkrete projekt, som er med til at sikre projektets gennemførelse. Projektet er støttet af puljen Land og Liv, Landdistriktpuljen og Sammenhængskraftpuljen, der er flere ansøgninger på vej. Status på projektet er, at der er planlagt pilottest af første modul i fundraising i efteråret 2019.

Særlige aktiviteter i FrivilligVest regi 2018

- **Handicapfritid.dk** er en hjemmeside, som har til formål at give mennesker med forskellige funktionsnedsættelser en mulighed for at finde informationer og skabe overblik til at finde den aktivitet eller undervisning som har interesse for den enkelte. FrivilligVest administrerer Handicapfritid.dk i samarbejde med en styregruppe og en frivillig er tilknyttet som administrator.
handicap**fritid**.dk
- **Lydavisen** er et tilbud til alle syns- og læsehandicappede i Ringkøbing-Skjern Kommune, som gerne vil have mulighed for at følge med i de lokale nyheder. 60 læsere er tilknyttet avisen og et team af frivillige indlæser avisen. FrivilligVest administrerer Lydavisen.
- **Frivillig365** er en hjemmeside og en Facebookside, som består af billeder og en tilhørende tekst med historien om billedet. Historier, der handler om frivillighed indenfor idræt, kultur, det sociale område, landdistrikter. Det har været svært at indsamle billeder og vi har derfor besluttet at udvælge 10-15 billeder, som repræsenterer frivilligheden i Ringkøbing-Skjern Kommune. Disse billeder kommer til at indgå i en udstilling, som kan udstilles forskellige steder i kommunen og som kan rejse med FrivilligVest rundt til forskellige arrangementer fx Danmark Dejlignst under forudsætning af at der ansøges og tildeles midler til dette.
- **Hjælpen er nær.** Et frivilligt tilbud om ”hjælpende hænder” til små opgaver primært til ældre i eget hjem. De frivillige i Hjælpen Er Nær tilbyder at lette hverdagen for de borgere, som ikke længere selv kan klare hverdagens praktiske opgaver. FrivilligVest er partner i projektet sammen med Ældresagen og Ringkøbing-Skjern Kommune.

Samskabelsesaktiviteter med andre aktører

I november afholdt FrivilligVest i samarbejde med Frivilligrådet frivilligarrangementet - årsmødet for de frivillige sociale foreninger. Som noget nyt var arrangementet målrettet alle foreninger i kommunen både på det kulturelle, fritids og det sociale område samt borger- og sogneforeninger m.fl. – arrangementet blev til et FÆLLESSKABSARRANGEMENT med foredrag af Korshærspræsten Morten Ågård, dialog med politikerne, muligheder for at tale med Boblberg og FrivilligVest samt underholdning og fællesskabssuppe. Et velbesøgt netværksarrangement, 120 deltagere fordelt på mere end 30 bredt repræsenteret foreninger med en stor geografisk spredning. Der var fokus på og anerkendelse af de frivillige. Under arrangementet blev ligeledes uddelt Handicapprisen og Frivilligprisen.

Forberedelse af overtagelse af SELVHJÆLP pr. 1. januar 2019



Sidst på året 2018 blev det besluttet at Selvhjælp pr. 1. januar 2019 skal indgå i FrivilligVests opgave portefølje.

Aktive i lokale, nationale og internationale netværk

FrivilligVest er repræsenteret i følgende netværk og udvalg lokalt, nationalt og internationalt:

- Deltagelse i kommunalt netværk: Udviklings- og koordineringsgruppen vedrørende frivilligområdet i Ringkøbing-Skjern Kommune.
- Deltagelse i Ledernetværk (Bestående af ledere af frivilligcentre i Region Midt).
- Deltagelse i udarbejdelse af politikker i Ringkøbing-Skjern Kommune.
- Deltagelse i Det nationale frivilligcenterudvalg i samarbejde med FriSe.
- Deltagelse i Selvhjælps ledernetværk på tværs i regionen.
- Deltagelse i udarbejdelse af kvalitetsmodel i samarbejde med Socialstyrelsen, FriSe og andre frivilligcentre.
- Medlem af den internationale paraplyorganisation CEV
- Medlem og projektejer på projekter som er omtalt i årsberetningen.

Februar 2019

Susanne Rystok/leder/FrivilligVest.