

## ÅRSBERETNING 2019 for FrivilligVest

**2019 er året, hvor vi er rigtig godt i gang med FrivilligVest's kerneopgaver og fortsætter med nye samarbejdspartnere samtidig med, at der er nye udfordringer.**

### 1. Organisationen og samarbejdsaftalen.

Efter nogle år med nogen turbulens i FrivilligVest, som bl.a. har betydet personalereduktion og nedlæggelse af matrikler i henholdsvis Ringkøbing, Videbæk og Tarm har FrivilligVest fået etableret sig som en organisation, der er gearet til at varetage driften, nytænkningen og udviklingen af frivillighedsområdet i Ringkøbing-Skjern Kommune (RKSK).

FrivilligVest er drevet af en bestyrelse som er bredt sammensat af medlemmer fra sociale, kulturelle, patient og idrætsforeninger. Der er afholdt bestyrelsesmøde hver 2. måned i 2019 og ligeledes afholdt et strategiseminar med fokus på udvikling af FrivilligVest's vision. På det første bestyrelsesmøde efter den nyvalgte bestyrelse er konstitueret inviteres alle medarbejdere med til bestyrelsesmødet med henblik på præsentation af organisationen.

FrivilligVest har en samarbejdsaftale med Ringkøbing-Skjern Kommune. I aftalen beskrives, kerneopgaver, samarbejdsopgaver, udviklingspotentialer samt økonomi.

I forbindelse med omstrukturering af frivilligområdet i Ringkøbing-Skjern Kommune blev der i efteråret 2018 ansat en kommunal frivillighedskoordinator, som skal koordinere og sikre sammenhæng i arbejdet på frivillighedsområdet i tæt samarbejde med FrivilligVest. Dette samarbejde er godt etableret og der er en tæt dialog og samarbejde mellem de to parter, hvor frivillighedskoordinatoren jævnligt har en arbejdsplads hos FrivilligVest.

Der er etableret en ny organisering for medarbejdere på frivillighedsområdet i Ringkøbing-Skjern Kommune, hvor FrivilligVest ligeledes er repræsenteret. Sideløbende har Frivillighedskoordinatoren iværksat et mere uformelt videndelingsforum med deltagelse af FrivilligVest og enkelte medarbejdere i kommunen, som i særlig grad arbejder sammen om frivillighed i det daglige arbejde.

FrivilligVest er desuden udpeget som medlem i Ringkøbing-Skjern Kommunes Frivilligråd.

2019 har været et år med stabilitet og den økonomiske situation er vendt i den gode retning. FrivilligVest har etableret samarbejde med mange nye foreninger og aktører og med baggrund i dette er der kommet mange nye aktiviteter, som løbende beskrives i årsberetningen. Vi ved også at fremtiden kan byde på ændringer dels i FrivilligVest's økonomi.

Byrådet besluttede i 2019, at der hvert år fra og med 2021 skal spares 500.000 kroner på frivillighedsområdet og at 2020 skal bruges til at udføre en proces for omorganiseringen af frivillighedsområdet. FrivilligVest er inddraget som medspiller i denne proces.

Målet er at øge koordineringen af indsatserne mellem kommunen, FrivilligVest og foreninger og forenkle det administrative arbejde på frivillighedsområdet, så besparelsen kan realiseres på en måde, der sikrer størst mulig værdi for de frivillige og borgerne i kommunen.

Vi ved at FrivilligVests økonomi og organisering også er i spil i drøftelserne omkring de varslede besparelser fra kommunens side. Hvis FrivilligVest skal spare vil det samtidig betyde forringelser i servicetilbuddet til foreningerne. FrivilligVest vil til enhver tid arbejde på at yde mest muligt for de frivillige i kommunen for hver krone, vi får.

På det organisatoriske plan arbejdes der i 2020 på et tættere samarbejde mellem FrivilligVests bestyrelse og Frivilligrådet. I den kommende byrådsperiode kan disse to organer meget vel smelte sammen til en større paraplyorganisation for- og af hele frivillighedsområdet.

## 2. Foreningsservice.

Foreningsservice er en af FrivilligVest's kerneopgaver nedenstående er forsøgt at illustrere hvor mange og hvilke foreninger, som anvender denne service.

OPGAVE	ANTAL	ANTAL FORDELT PÅ FRIVILLIGHEDER
Daglig rådgivning og sparring til frivillige foreninger. Lokaler, udvikling, netværk m.m.	127	Social – 87, Kultur og fritid – 38, Landdistrikter – 6, Andre – 3
Vejledning i Fundraising	74	Social – 34, Kultur og fritid – 23, Landdistrikter – 7, Andre – 10
Kurser og kompetenceudvikling (se under afsnit 4 for antal deltagere på kurser mm) I dette skema er talt de frivillige, der har kontaktet os vedrørende relevante kursus-emner for dem.	11	Social – 7, Kultur og fritid – 2, Landdistrikter – 0, Andre – 2
Hjælp til opstart af netværksmøder	8	Social – 7, Kultur og fritid – 0, Landdistrikter – 1, Andre – 0
Inspiration til at finde samarbejdspartnere		Social, Kultur og fritid, Landdistrikter, Andre
Rådgivning og rekruttering og fastholdelse af frivillige	21	Social – 14, Kultur og fritid – 6, Landdistrikter – 0, Andre – 1
Rådgivning og hjælp til opstart af nye foreninger	10	Social – 6, Kultur og fritid – 4, Landdistrikter, Andre
Andet ex. foreningslisten	55	Social – 13, Kultur og fritid – 4, Landdistrikter – 0, Andre – 34

I forbindelse med diverse arrangementer, temadage, projekter f.eks. Danmark Dejligst, Naturen gør alle Børn Glade, Mestring af Projekter etc. har vi kontakt med mange forskellige foreninger også på tværs af frivilligheder. Udover henvendelserne optalt i skemaet ovenfor taler vi også til arrangementer, temadage også med frivillige, som ikke

alle fremgår af skemaet. Når der er nævnt kategorien "andre" i skemaet, kan dette evt. være ansatte i kommunen, politikere m.fl.

Derudover har FrivilligVest i 2019 haft kontakt til eller besøg af 14 borgere som har fået vejledning til at finde frivilligt job. Vi kender ikke antallet som har været på frivillig-jobportalen [www.frivilligjob.dk](http://www.frivilligjob.dk)

Ildsjælepuljen, hvor FrivilligVest har haft sekretærfunktionen indtil 30. december 2019, hvor puljen lukkede modtog 22 ansøgninger i 2019. FrivilligVests opgave fremadrettet er derfor at administrere afrapporteringer fra de projekter, som har modtaget bevillinger i perioden 1.1.2018 – 1.1.2020.

For at sikre kvalitet og sikre, at vi udbyder de kurser/temadage, som er relevante for de frivillige og foreningerne, har FrivilligVest inviteret sig selv ind til og besøgt de enkelte RÅD OG SAMVIRKER også gennem 2019. Det har givet rigtig god indsigt i RÅD OG SAMVIRKERNES arbejde og stor inspiration til FrivilligVest til planlægning af kurser/temadag i 2019. Derudover er der etableret netværk mellem patientforeninger og et netværk mellem de forskellige Råd og Samvirker er under etablering.

### 3. Kurser og temadage målrettet frivillige, foreninger og andre ildsjæle.

Der er et stort ønske blandt de frivillige i kommunen om kompetenceudvikling og ny viden, dette ønsker FrivilligVest at efterkomme. Nedenstående vider hvilke kurser der er udbud i 2019, hvor mange der har deltaget og hvor deltagerne kommer fra.

KURSUS/TEMADAGE - GRATIS	ANTAL	BEMÆRKNINGER
Naturoplevelser for sårbare børn og unge	25	Afholdt 2 kurser i 2019 i samarbejde med DGI. Deltagere primært fra fritids- og idrætsområdet.
Fortæl den gode historie med mobilfilm	16	2 moduler RSKS-projekt "Det gode liv i Naturens Rige". Deltagere fra borgerforeninger, idræt-, landsbysogne, kultur- og sociale foreninger
Fundraising – sådan skaffer du midler til dine projekter	220	Samarbejde med RSKS. Deltagerne kom fra hele paletten af frivilligheden.
Fundraising Workshop	25	En pilot test af Mestring af Projekter-konceptet med inspirationsaften og efterfølgende workshop. Deltagelse fra 10 frivillige projekter bredt repræsenteret fra frivilligområder.
Temaaften om Type 2 diabetes	50	I samarbejde med Sundhedscenter Vest med henblik på etablering af lokal Diabetesforening. Deltagerne var borgere fra RSKS
Foredrag "Se med hjertet"	55	Samarbejde med Skjern-Tarm Menighedspleje og RSKS/demenskoordinatorer Deltagere ca. 20 medarbejdere fra RSKS, derudover besøgstjenester og menighedspleje samt øvrige interesserede.
Kursus for trivselsgrupeledere/Herning	3	Deltagere var kommende frivillige igangsættere.

Kursus om mænd og psykiske problemer	80	Samarbejde med Sundhedscenter Vest. Med henblik på opstart af Mænds Mødesteder. Deltagere fra RSKS samt fra Værestederne.
Sammen skaber vi stærke lokalsamfund - 2 aftner	62 + 65	Deltagere i Hvide Sande og Fjølstervang. Deltagere borger/sogneforeninger, kommunale og interesserede borgere
Er du frivillig? Så kom til frivilligaften	170	Deltagere fra sociale, kultur, idræt, støtteforeninger, borger/sogneforeninger og ungdomsforeninger
Kom og hør om dine forenings -muligheder i kommunen	80	Deltagere fra sociale, kultur, idræt, støtteforeninger, borger/sogneforeninger og ungdomsforeninger

KURSUS/TEMADAGE med deltagerbetaling	Antal	Bemærkninger
Kassererkursus	34	Deltagere fra idræts-, borger-, kultur-, museums- og sociale foreninger.
Hvordan rekrutterer og leder man frivillige	32	Samarbejde med konsulentvirksomheden Ingerfair og RSKS. Deltagere fra kultur-, idræt-, sociale og museumsforeninger.
Skab gnist, gejst og glæde i det frivillige sociale arbejde	12	Bevilget af CFSA-alene betaling for forplejning Deltagere fra de sociale foreninger
Lær at bruge Facebook effektivt: 3 moduler	15	Samarbejde med RSKS. Deltagere fra kultur-, sociale samt borger/sogneforeninger.

#### 4. Samskabelsesprojekter.

**Bydelsmødre:** Bydelsmødre er et gennemprøvet koncept udviklet af Center For Socialt Ansvar med henblik på integration, sprogforståelse og viden om det danske samfund gennem netværk. Projektets ide vil blive tilpasset til lokale forhold i RSKS.

Ideen er, at der skal uddannes ca. 15 bydelsmødre, som er forankret lokalt geografisk fordelt, hvor der er behov. Bydelsmødrene danner netværk og brobygning med hinanden på tværs af kommunen. Bydelsmødrene kan være østeuropæere, men kvinder fra andre etniske grupper er også velkomne både danske og udenlandske.

Formålet er, at det er kvinderne selv, der skal være med til at sikre dem en god integration i det danske samfund. Fokus for kvinderne vil være empowerment. Bydelsmødre er samskabelse mellem borger- og sogneforeninger, Sprogskolen, UCRS, G-faktor, Soroptimisterne m.fl. <https://bydelmor.dk/>

#### Unge og Frivillighed:

I forbindelse med den internationale dag FRIVILLIG FREDAG 2020 i september planlægges foredrag med fokus på frivillighed samt frivilligbazar på alle kommunens gymnasier samt erhvervsuddannelser. Opstartsmøder og koordinering er påbegyndt i slutningen af 2019.

#### Afdække potentialer for unges frivilligt engagement i RSKS:

Samarbejdsprojekt med FriSe samt andre nærliggende kommuner/Frivilligcentre.

#### Folkemødet Vestjysk PRAL:

En årlig tilbagevendende begivenhed, som i 2019 afholdtes i Hvide Sande og 2020 i Tarm. FrivilligVest har næstformandsposten i foreningen og er planlægger af foreningsteltet, hvor 25 – 30 foreninger præsenterer deres forening sammen med til andre aktiviteter. Foreningsaktiviteterne spænder lige fra biavl og sportsfiskeri, idræts-og socialhumanitære foreninger.

Samskabelse mellem de lokale udviklingsråd, 25-30 foreninger diverse samt lokale erhvervsfolk med henblik på forplejning m.m.

**Søndagsaktiviteter:** Planlægning af søndagsaktivitet den sidste søndag i hver måned.

Samskabelse mellem DGI, Museerne i Ringkøbing-Skjern, Ringkøbing-Skjern Kommune, Sundhedscenter Vest og et stort antal foreninger lokalt.

**Tag mig med ud bedstefar:**

Et projekt som er organiseret af FrivilligVest i samarbejde med Ringkøbing-Skjern Kommune og Ringkøbing-Skjern Museum(naturvejlederne). Formålet er at øge kendskabet til de bynære naturområder og give inspiration til hvordan disse områder kan benyttes af familier. Ligeledes skabe gode oplevelser mellem generationer.

**Naturen gør alle børn glade:**

Et projekt støttet af Friluftsrådet med fokus på at få sårbare børn/unge ud i foreningslivet. ca. 16 børn er introduceret til foreningslivet indtil videre. Samskabelse mellem DGI, Kultur, Natur og Fritid i Ringkøbing-Skjern Kommune, Rindum Kjærgård og Spjald Specialskole. Laksens Hus, Museet og Debjerglund Golfklub er efterfølgende blevet involveret.

**Mestring af Projekter:**

Mestring af Projekter (MAP) er en kursusrække med forskellige temaer indenfor projektledelse for frivillige og ildsjæle på tværs af alle typer af frivillighed. Temaerne er: Projektorganisering, Økonomi og fundraising, Kommunikation og markedsføring samt Afslutning og evaluering. Status på projektet er, at pilotprojektet er afholdt med stor succes bl.a. med en inspirationsaften med over ca. 220 deltagere og en workshop med 10 deltagende projekter. Det første tema i kursusrækken er ligeledes afholdt med positive tilbagemeldinger fra deltagerne og tilmeldingerne til de fremtidige temaer er begyndt at tikke ind.

**Boblberg:**

Boblberg.dk er en landsdækkende borger-til-borger-portal, der danner rammerne for et digitalt fællesskab for almindelige borgere. Boblberg kan benyttes til at skabe nye relationer på baggrund af fælles interesser og oplevelser – ikke mindst i lokalmiljøet i Ringkøbing-Skjern, som allerede er meget aktive på portalen.

**Sundhedsuge 17:**

FrivilligVest er involveret i Sundhedsugen 2020 på to måder. Dels i arbejdsgruppen omkring Sundhedsugen i Ringkøbing-Skjern samt i et samarbejde om et arrangement i Ringkøbing-Skjern Kulturcenter i løbet af sundhedsugen, hvor FrivilligVest fokuserer på frivillighed og

mental sundhed. I 2020 er det også muligt som forening at søge puljen til aktiviteter både i og udenfor sundhedsugen med fokus på sundhed og fællesskaber.

## 5. Frivillige aktiviteter.

**Hjælpen er nær:** En gruppe frivillige, som tilbyder at lette hverdagen for borgere som ikke længere selv kan klare hverdages praktiske opgaver.

**HandicapFritid:** [www.handicapfritid.dk](http://www.handicapfritid.dk) er en hjemmeside, som har til formål at give mennesker med forskellige funktionsnedsættelser mulighed for at finde informationer og skabe overblik, og gøre det nemt for den enkelte, at finde netop den aktivitet eller undervisning, der kan have interesse. Aktivitetsudbydere på handicapfritid er foreninger og virksomheder, som har tilbud, der henvender sig til målgruppen. Handicapfritid har etableret sig som en forening i efteråret 2019. Handicapfritid har fået 50.000 kroner fra ildsjælepuljen til synliggørelse af portalen. Arbejdet er i gang. FrivilligVest yder jævnligt sparring og deltager i arbejdsgrupper.

**Lydavisen:** FrivilligVest understøtter det frivilligdrevne tilbud til alle i Ringkøbing-Skjern Kommune, som pga. syns- og læsehandicap samt nedsat tilgængelighed har svært ved at følge med i de lokale nyheder

**FRIVILLIG365:** En vandrestilling om al den frivillighed, der er i Ringkøbing-Skjern Kommune både blandt unge, ældre, børn og voksne. Udstillingen indeholder 14 billeder og 4 fakta plancher omkring FRIVILLIGHED. Billeder som er taget af frivillige og kan lånes gratis. Aktuelt hænger udstillingen i Rådhushallen og har været omkring flere idrætshaller, Sundhedscenter Vest samt andre steder.

## 6. Særlige nye aktiviteter.

**Rethinkers Vest** er et korps af eventfrivillige og på sigt måske også velkomstambassadører, som bygges op med inspiration fra Rethinkers i Aarhus samt eventfrivilligkorps andre steder i landet. De frivillige i korpset kommer til at deltage i mange forskellige typer af events, arrangementer etc. både på kultur-, sports- og fødevareområdet mm.

**Men's Health Week** FrivilligVest "står med to ben" i Men's Health Week. Dels et samarbejde med Sundhedscenter Vest om lokale foreningsaktiviteter samt et større samarbejde med de seks nabokommuner/frivilligcentre med henblik på fællesprojekt i år 2021 eller 2022 på tværs af kommunerne f.eks. "På hjul" gennem alle kommuner.

**Mænds Mødesteder:** Mænds Mødesteder i Ringkøbing-Skjern startede sin udvikling i 2019. Forarbejdet i 2019 forventes at udmønte i at tilbuddet starter op i foråret 2020. Når Mænds Mødesteder er etableret, vil det være oplagt, at Foreningssamvirket møder Mænds Mødesteder og taler mulige tilbud/aktiviteter.

## 7. Selvhjælp og Trivselsgrupper.

FrivilligVest fusionerede med Selvhjælp Ringkøbing-Skjern pr. 1-1-2019 og ansatte en medarbejder 15 timer ugentlig til at varetage opgaven.

Ved overtagelsen var der 20 aktive grupper, den ældste har eksisteret siden 2011.

I første del af året blev der sat fokus på at få Selvhjælp Ringkøbing-Skjern kortlagt og videreudviklet, samt få integreret Selvhjælp i FrivilligVest.

Ved udgangen af året 2019 er der 25 aktive grupper. Vi har i 2019, som noget nyt arbejdet med ikke at oprette for mange ventelister til nye grupper, men i stedet forsøgt at få de nye henvendelser integreret i eksisterende grupper. Dette har været muligt til en vis grad. Vi har derfor i 2019 kørt med begreberne åben gruppe og lukket gruppe.

Et andet nyt tiltag 2019 er en åben ledet gruppe "Kræft som livsvilkår", som vi udvikler på i samarbejde med Sundhedscenter Vest.

Boblberg er blevet et aktivt redskab i forbindelse med Selvhjælp. I 2019 er flere og flere henvendelser sket via Boblberg.

I 2019 var vi så heldige at få midler både fra Socialstyrelsen og Trygfonden, til oprettelser af Trivselsgrupper i Ringkøbing-Skjern. Trivselsgrupper er et tilbud til alle skoleelever der lever med udfordringer i livet. Grupperne er ledet af to voksne – fortrinsvis frivillige med relevant faglig uddannelse.

Forarbejde, forsamtaler og aftaler med skolerne blev afviklet i løbet af efteråret 2019 og i januar startede vi på den baggrund 3 grupper, med arbejdstitlerne "Familiestruktur", "Selv-værd", "Søskende med handicap", med i alt 16 tilmeldte elever.

De frivillige i de klassiske Selvhjælps opgaver, varetager fortrinsvis igangsættelse af grupper, for en enkeltes vedkommende også individuelle samtaler.

I Trivselsgrupperne planlægger og leder de frivillige gruppeforløbene.

## **8. Netværk.**

For at sikre samarbejde, synergi, samskabelse, ny viden og kompetencer er vi fra FrivilligVest deltagende i flere netværk. Dels det kommunale netværk med kommunale tovholdere og frivilligkoordinatoren og ligeledes netværk ind i FriSe med henblik på udvikling samt netværk med øvrige Frivilligcentre i Region Midtjylland.

## **9. Det internationale arbejde.**

FrivilligVest er fortsat medlem af den europæiske paraplyorganisation for frivilligcentre - CEV. CEV står bag Frivillighovedstadtitlen. Det var i denne kontekst FrivilligVest planlagde den internationale konference i samarbejde med sekretariatet for Europæisk Frivillighovedstad 2018, som fandt sted i december 2018. Som en fortsættelse af det opbyggede netværk i den forbindelse samt muligheden for at erfaringsudveksle og afsøge mulighederne for samarbejder med de europæiske kolleger, deltog lede to medarbejdere i den afsluttende konference for Frivillighovedstad 2019 i Kosice, Slovakiet. En konference, med inspiration fra vores danske konference i december 2018 indeholdt studietur rundt til frivillige tiltag samt networking. Blandt deltagerne var udover FrivilligVest: Aarhus, Berlin, Zagreb, Padova m.fl.

Lokalt arbejder vi i den spæde start med at etablere studiebesøg for et antal unge i Ringkøbing-Skjern til Portugal, hvor vi har etableret et netværk.

## 11. Markedsføring og PR (hjemmeside).

I 2019 var der mindst 15 gode historier i medierne omkring FrivilligVest se **bilag 1**. Derudover er FrivilligVest ofte nævnt i forskellige sammenhænge i relation til samarbejde om emner i civilsamfundet, det kan være samarbejder, nye projekter eller kurser og temadage både i den lokale presse, men også forbindelse med samarbejdspartneres kommunikation af projekter m.v. ex. DGI, FriSe m.fl.

I efteråret 2019 lancerede FrivilligVest en ny hjemmeside, som er overskuelig og let tilgængelig. Der arbejdes på at få tilmeldings- og betalingsmodul til kursusaktiviteter m.m.

FrivilligVest' Facebookside har 769 følgere – dette antal er støt stigende.

FrivilligVest udsender som noget nyt gode tilbud og Nyhedsbreve ud via Mailchimp til godt 500 adresser.

Samarbejde mellem Ringkøbing-Skjerns Kommunes kommunikationsafdeling er blevet etableret og fungerer rigtig godt, der er løbende opfølgning og gensidig inspiration i forhold til PR og markedsføring.

Sammen med Ringkøbing-Skjern Kommune er FrivilligVest ligesom mange andre institutioner interesseret i at trække opmærksomhed til området, derfor arbejder FrivilligVest i kulissen blandt andet på at tiltrække større konferencer, temadage og kurser blandt andet i samarbejde med ex. Center for Frivilligt Socialt Arbejde og FriSe.

## 12. Personale i FrivilligVest.

I FrivilligVest er der ansat 1 leder samt 2 koordinatore på henholdsvis 26 og 32 timer. Derudover er der ansat en koordinator til Selvhjælp og en flexjobber. Der kan være lidt variation i timeantallet for den enkelte. Dette er afhængigt af hvilke aktuelle projekter, der er bevilget midler til og hvor mange lønmidler, der er bevilget.

FrivilligVest har som arbejdsplads fået en grøn smiley fra Arbejdstilsynet i 2019 😊 Samtidig er FrivilligVest også en lille arbejdsplads som har mulighed for at tilbyde sårbare personer, som i en periode af deres arbejdsliv har brug for en praktikplads for at komme tilbage arbejdslivet igen.

## 13. Diverse og afslutning.

Akademiuddannelse målrettet bestyrelser på tværs af foreninger og kommunegrænser i samarbejde med Center For Frivilligt Socialt Arbejde et samarbejde er etableret og som fortsætter fremadrettet.

FrivilligVest har i samarbejde med andre aktører på frivilligområdet fået en del midler til projekter udover det tilskud der ligger som en aftale med Ringkøbing-Skjern Kommune og FRIG-midler som er grundfinansiering til Frivilligcentre fra Socialstyrelsen. Oversigt vedlagt som **bilag 2**

FrivilligVest bliver i mange sammenhænge bedt om at komme ud på bl.a. skoler, til tilflytterarrangementer og i foreninger og fortælle om frivillighed og betydningen af dette for den enkelte samt civilsamfundet som helhed – dette gør vi gerne.



Dette er afslutningen på årsberetningen for 2019, et år med fuld fart på, vi er nu godt igang med 2020.

