



# Bydelsmødre

---

For at blive Bydelsmor skal man gennemføre Bydelsmødrenes grunduddannelse. Bydelsmødrenes Landsorganisation tilbyder et fuldt Grunduddannelseskoncept og materiale, som strækker sig over 15 moduler. Under uddannelsen får Bydelsmødrene faglig viden, opbygger netværk og får viden om, forståelse for og praktiske erfaringer med arbejdet som Bydelsmor.

## Bydelsmødrene kan

Bydelsmødrene kan noget helt unikt, som samfundet har brug for. Bydelsmødrene fjerner et slags "missing link" mellem de isolerede eller sårbare kvinder og lokalområdet. De kan skabe kontakt til en gruppe kvinder som det offentlige har svært vide at nå. Kvinder som mangler netværk, som ikke ved meget om det samfund, de lever i, som har udfordringer med det danske sprog og som ofte har mistillid til det kommunale system. Bydelsmødrene kan etablere tillidsfulde og ligeværdige samtaler med kvinder fordi de kan bruge deres modersmål, fordi de selv har erfaring med at være ny i Danmark og fordi de selv bor i lokalområdet.

## Hjælp til selvhjælp

Bydelsmødrene rådgiver ikke, de lytter, viser muligheder og hjælper således kvinden til at træffe de beslutninger, der er rigtige for hende. Bydelsmødrene løser ikke kvinders problemer for dem, men styrker kvinder i selv at kunne løse deres problemer ved at give dem viden, styrke deres selvtillid og vise dem vejen.

## Spredte viden gennem netværk

Bydelsmødrene gør det som mange kvinder allerede gør, nemlig at dele den viden, de har. På den måde bliver erfaringer hurtigt spredt og brugt af andre. Styrken ved Bydelsmødre er, at den viden, som spredes ikke kun bygger på enkeltstående personlige erfaringer, men bygger på faktisk viden om lokalsamfundet og faglige emner som de har tilegnet sig under Bydelsmødrenes grunduddannelse og efterfølgende oplæg i gruppen.

## Bydelsmødrenes rolle i lokalsamfundet

Bydelsmødre-gruppen skal ses som en del af en større indsats i et lokalområde, ikke som en indsats ved siden af eller i konkurrence med andre indsatser. Bydelsmødrene bliver en del af lokalrådets indsatser gennem samarbejde om fx en kvindecfe eller sommerfest, og ved at kvinder, som har brug for hjælp, bliver henvist til Bydelsmødrene.

Bydelsmødre-gruppen indgår i lokalområdet i tæt samarbejde med andre lokale aktører. Aktørerne er forskellige alt efter, hvad der giver mening i det enkelte lokalområde. Fordelene ved at indtænke Bydelsmødrene som en del af flere indsatser i lokalområdet er bl.a. at undgå "konkurrence" eller at forskellige aktører tager de samme initiativer. I stedet samles kræfterne til en mere helhedsorienteret hjælp til kvinder og familier i lokalområdet. Yderligere sikre samarbejdet med andre aktører også Bydelsmødrenes forankring og involvering i lokalområdet.

Kilde: [www.bydelsmor.dk](http://www.bydelsmor.dk)